



## 外来通院患者の糖尿病コントロール

### <糖尿病とHbA1c>

ヘモグロビンとは、血液の赤血球に含まれているタンパク質の一種で、酸素と結合して酸素を全身に送る役目を果たしています。このヘモグロビンは、血液中のブドウ糖と結合し、ヘモグロビン(Hb)A1cとなる性質を持っています。血液検査の結果、このHbA1cの値が高ければ高いほどたくさんのブドウ糖が余分に血液中にあるために、ヘモグロビンと結合してしまったことがわかります。糖尿病患者のHbA1cの目標値は、「早期から良好な血糖値を維持」として7.0%未満とし、高齢者など「治療強化が困難な際の目標」として8.0%未満。患者一人ひとりの目指すべきHbA1cの値は、「治療目標は①年齢、②罹病期間、③臓器障害、④低血糖の危険性、⑤サポート体制などを考慮して個別に設定する」ことになり、患者さんと主治医の同意のもと、患者さんごとの背景に合わせた目標値が掲げられることとしています。



#### 外来糖尿病患者のHbA1c年齢基準内割合

分子	年齢区分別HbA1c目標値達成患者
分母	血糖降下剤またはインシュリン処方患者の患者

表示：%

#### 年齢別糖尿病患者の合併予防のためのHbA1c目標値

	65歳未満	65-74歳	75歳以上
HbA1c目標値	7.0未満	7.5未満	8.0未満

\* 認知機能正常かつADL自立の場合

参) 高齢者糖尿病の治療向上のための日本糖尿病学会と日本老年医学会の合同委員会

高齢者のHbA1c目標値については、認知機能・ADL状態の違いによって目標値が異なりますが、今回はもっとも厳しい基準の「認知機能正常かつADL自立の場合」の目標値を達成判定基準に選択しました。

### <指標と結果>

2022年 歳以上の患者の割合：80%

年齢区分	7.0未満	7.5未満	8.0未満	8超え	計	年齢基準内	年齢基準内割合
65未満	86	41	15	31	173	86	49.7%
65-74歳	103	61	29	31	224	164	73.2%
75歳以上	216	142	57	58	473	415	87.7%
総計					870	665	76.4%

当院の糖尿病治療患者は高齢者の割合が高く、全体の80%が65歳以上となっています。2020年の結果は、患者全体で76.4%が目標値内の値となっており、年齢区分別では、最も高いのが、75歳以上の87.7%。最も低いのは65歳未満の49.7%（ただし、2021年39.8%から改善）でした。

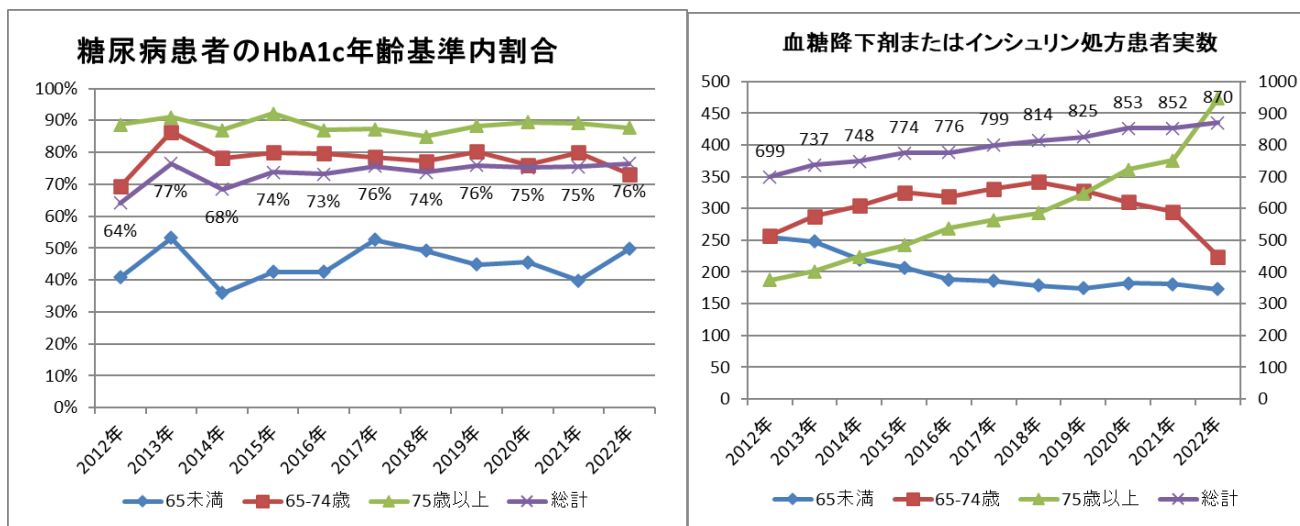
血糖降下剤またはインシュリン処方患者HbA1c年齢基準内割合

	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年
65未満	40.8%	53.2%	35.9%	42.5%	42.6%	52.7%	49.2%	44.8%	45.6%	39.8%	49.7%
65-74歳	69.3%	86.5%	78.3%	80.0%	79.6%	78.5%	77.2%	80.2%	76.1%	80.0%	73.2%
75歳以上	88.8%	91.0%	87.1%	92.1%	87.0%	87.2%	85.0%	88.2%	89.5%	89.1%	87.7%
総計	64.1%	76.5%	68.4%	73.8%	73.2%	75.6%	73.8%	75.9%	75.3%	75.5%	76.4%

血糖降下剤またはインシュリン処方患者実数

	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年
65未満	255	248	220	207	188	186	179	174	182	181	173
65-74歳	257	288	304	325	319	331	342	328	310	295	224
75歳以上	187	201	224	242	269	282	293	323	361	376	473
総計	699	737	748	774	776	799	814	825	853	852	870

年比較を行うと、「血糖降下剤またはインシュリン処方患者のHbA1c年齢基準内割合」の2021年は、65-74歳で80.0%⇒73.2%に減少しましたが、65歳未満で39.8%⇒49.7%に改善、75歳以上は89.1%⇒87.7%に微減。全体としては75.5%⇒76.4%と微増しました。



また、治療患者実数の年推移をみると、2022年は年々増加していた75歳以上が大きく増加し、その分65~74歳が減少しました。今後、地域の糖尿病治療に認知機能・ADL等の高齢者に配慮した糖尿病治療の工夫が求められています。