



しいのみつうしん

第 124 号 2023 年 11 月

水虫の治し方

水虫治療のポイントは2点

薬をしっかりと、長期間塗り続ける
再感染を防ぐ ことです！



薬をしっかりと、長期間塗り続ける とは

① 全体に塗る

足のきれいに見える部分にも水虫菌はいます。
症状があるところだけでなく
指の間から足の裏全体に薬を塗りましょう

② 1日1回 毎日塗る

③ 2週間で表面はきれいになりますが、
皮膚の中に菌が残っています。
1か月根気よく続けましょう。



再感染を防ぐとは とは

せっかくよくなっても、家庭内に水虫を持っている人がいると、その菌を拾って、また水虫になってしまいます。水虫が治った人も、水虫のときに歩いた床、履いていたスリッパなど、前に足に触れていたものに水虫菌がいて、それに触れることで、また水虫になってしまうことがあります。(足から離れた水虫菌は1年以上生き続けることもあります)

いろいろな人が使う銭湯のマットや、水虫患者さんがいるご家庭のマットには、100%水虫菌がいると言われてい

再感染を防ぐ生活の注意点

○足を清潔にする

足に水虫菌が長時間付着すると水虫になります。

水虫に感染するまでにかかる時間は、24時間だといわれています。

(足に傷がある人はもっと早く12時間で感染することがあります)

水虫に感染する前に、足をせっけんできれいにして、足についていた水虫菌を落としましょう。



※洗う時の注意点！ナイロンタオルでゴシゴシ洗うのはダメ
ゴシゴシ洗うと、足に傷ができて菌が足に侵入しやすくなります。

石鹸を泡立てて優しく、指のあいだまで、足を洗いましょう。
洗ったあとは、しっかり水気をふき取り、足を乾かしてください。

○水虫菌を避ける

- ・家庭内の水虫菌を持っている人に治療をしてもらいましょう。
- ・水虫がある人とない人は、スリッパやサンダルの共有を避けて、足ふきマットは別にしましょう。
- ・足の通気性をよくして、足を蒸らさないようにしましょう。
- ・靴をこまめに洗いしっかり乾燥させる。洗えない靴は中を濡れ雑巾で拭いたあとしっかり乾燥させましょう。
- ・部屋を掃除して、垢と一緒に落ちた水虫菌を取り除きましょう。



しいのみ薬局	関市上白金 105-1	☎:0575-27-0130	Fax:0575-27-0131
しいのみセンター薬局	岐阜市北山 1-14-27	☎:058-241-1818	Fax:058-241-1839
華陽しいのみ薬局	岐阜市祈年町 1-19-2	☎:058-271-1640	Fax:058-275-1949
南しいのみ薬局	岐阜市芥見南山 2-8-47	☎:058-244-2112	Fax:058-244-2110

お薬や「健康食品」のことなどに関してお気軽にご相談下さい。ファルマネットぎふ ホームページ
(<http://www.gifu-min.jp/pharma/>)