



# しいのみつうしん

第85号 2016年3月

## くすりの力を最大限に引き出す方法～継続は力なり～

人はなぜくすりを使うのか。

くすりは、私たち人間の健康を守るために赤ちゃんからお年寄りまで広く使われています。身近なもので言うと頭が痛いときに頭痛薬、胃が重いから胃薬、血圧が高いから降圧薬、血糖値が高いから糖尿病治療薬などなど、多種多様にあります。くすりを使う期間も、医師の判断で、病名、症状に合わせて細かく分かれています。

◎くすりは主に2パターンの使い方があります。

### ① 症状があつて困っている、症状があつたときに使う薬

このくすりは、多くの人を経験したことがあるかと思いますが、今すぐ症状をなんとかしたい。もしくはくすりの効果が切れると症状が出てくるので困る。というものです。例えば、痛み止めや胃薬、風邪薬、この時期であれば花粉症の抗アレルギー薬などドラッグストアで手に入るものが比較的多いです。症状が治まれば飲む必要がなくなる薬も少なくありません。

### ② 今は何も困っていないが、将来、病を患う可能性が高い為に使う薬

このくすりは、このまま何も対策をしないと近いうち、大きな病気に発展するかもしれない人に使われています。例えば、自覚症状の無い代表的なものに高血圧、糖尿病、高脂血症（脂質異常症）。これらの病気は今現在何も困ってはいなくとも、放っておくと脳出血や失明、脳梗塞など、下手をすれば命に関わるような重大な病を引き起こすかもしれない状態です。②のくすりは毎日飲むことが大切になります。

しかし、「どうしても飲み忘れてしまう。毎日飲み続けないといけないとわかっているのに。」と悩んでいる人が多くいます。飲む意思があっても365日、常に忘れずに続けるというのは年齢に関わらず非常に難しいのです。

**「毎日飲み続けたいが、忘れることも多いし、大変。」**

そんなあなたに、薬局薬剤師からの提案です！

くすりの飲み忘れを無理なく減らしてくれるアイテムがあるのです！！

続きは裏面へ！

くすりの飲み忘れを防止してくれるアイテムとは！

その名も、「**お薬カレンダー**」 です！！



ご存知の方も実際にお使いの方もいらっしゃるかと思いますが、このお薬カレンダー、すごく使い勝手がいいのです。

「1週間分の薬をポケットに分けて入れて壁に掛けるだけ」

**それだけで、絶大な効果を発揮します！！**

部屋の中、目につく場所に置いておけば、飲み忘れがあってもすぐ気付けるのです！さらに、壁に掛けてあることで、自分が気付かなくても家族が気付いて教えてくれることも可能になります！

また、お薬カレンダーへのくすりのセットをお孫さんが手伝ってくれたというお話もありました。

お薬カレンダーは数千円するようなものもありますが、100円くらいで手に入るものもあります。しいのみセンター薬局でも取り扱っておりますので、ぜひお試しください。

手軽にしっかりくすりが飲めるようになるアイテムです！

必要かもしれないと感じた人は、薬局で相談してみてはいかがでしょうか？

しいのみ薬局 関市上白金 105-1 ☎0575-27-0130 Fax 0575-27-0131

しいのみセンター薬局 岐阜市北山 1-14-27 ☎058-241-1818 Fax058-241-1839

華陽しいのみ薬局 岐阜市祈年町 1-19-2 ☎058-271-1640 Fax058-275-1949

南しいのみ薬局 岐阜市芥見南山 2-8-47 ☎058-244-2112 Fax058-244-2110

お薬や「健康食品」のことなどに関してお気軽にご相談下さい。

ファルマネットぎふ ホームページ(<http://www.gifu-min.jp/pharma/>)