



# しいのみつうしん

第86号 2017年5月

5月31日は「世界禁煙デー」です。

※**世界禁煙デー**は、1988年以降、WHO(世界保健機関)が毎年5月31日と定め、タバコ使用の危険性とタバコ産業の事業展開について広く社会に情報を送り、世界中の人々が健康的に生活する権利を主張し、未来の世代を守るために何をする事ができるかを知らせています。WHOは、毎年、禁煙デーのスローガンを発表しています。2017年のスローガンは、「**タバコ開発への脅威に備えてー (Tobacco – a threat to development)**」です。

日本禁煙学会が今年2月13日に厚生労働大臣にあてた意見書「禁煙の場所で加熱式電子タバコ使用を許すべきではありません。」の中で、「最近、我が国の一部でその使用が広がっている「加熱式電子タバコ」には、大きな問題が生じています。この新型タバコが蔓延する可能性・危険性を防ぐことが行政の責任と思います。とくに受動喫煙対策においては、紙巻きたばこに対する規制と一切の区別をつけるべきではありません。」と述べ、加熱式電子タバコの有害性について警鐘を鳴らしました。

※日本人を対象とした研究から、受動喫煙により非喫煙者の肺がんリスクが1.3倍に上昇すること、また、国内の受動喫煙による死者は推計年間1万5千人を超えることが昨年、報告されました。ところがWHOの評価によると日本の受動喫煙防止対策は世界の最低レベルという状況です。現在屋内を禁煙とする法規制が検討されています。**実効性のある受動喫煙防止対策**が必要です。

☆飲食店でタバコの煙に困ったことはありませんか？お店の人に直接言えなくても、このカードを利用してみませんか？レジの時に手渡したり、机の上にそっと置いておくことで、気持ちを伝えることができます。禁煙のお店にも感謝の気持ちを伝えるカードを用意しました。切り取ってお使いください。

タバコの煙、困りました…。



分煙ではなく、禁煙をお願いします。

禁煙のお店でよかった！



きれいな空気をありがとうございます

## ★お知らせ★

「第7回しいのみ禁煙教室」開催決定!!!

日時：2017年7月8日(土) 14:00~16:00

会場：しいのみセンター薬局待合室

●参加費無料！予約制です。

申込・お問い合わせはしいのみセンター薬局(058-241-1818)まで。\*受付でも申込できます！



みんな来てね

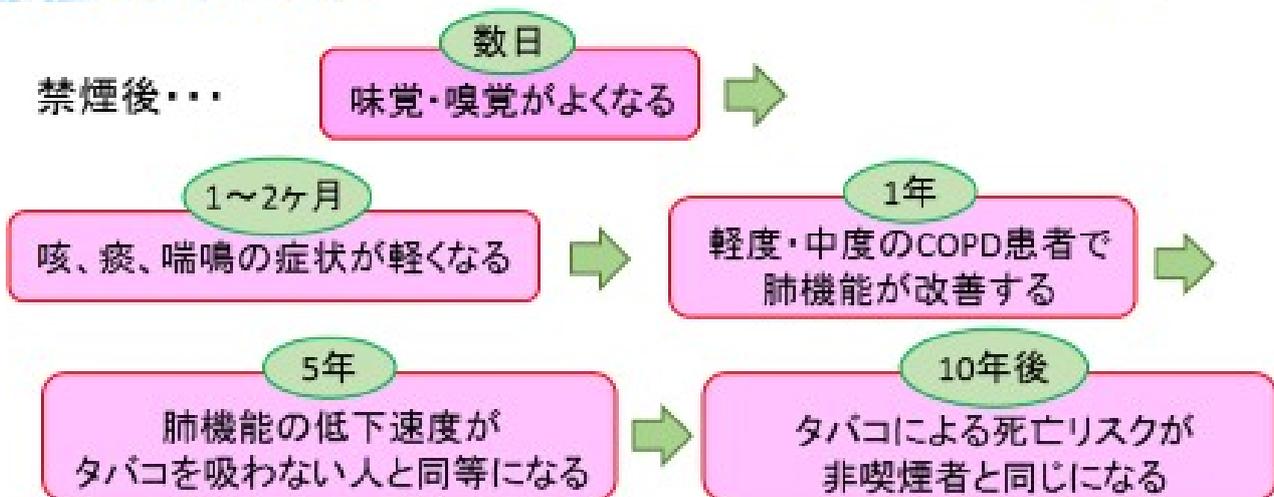
# 禁煙してみませんか？



## タバコが及ぼす体への影響



## 禁煙によるメリット



## 禁煙外来(治療計画)



禁煙をお考えの方はお気軽にご相談ください



しいのみ薬局 関市上白金105-1 ☎0575-27-0130 Fax 0575-27-0131  
しいのみセンター薬局 岐阜市北山1-14-27 ☎058-241-1818 Fax058-241-1839  
華陽しいのみ薬局 岐阜市祈年町1-19-2 ☎058-271-1640 Fax058-275-1949  
南しいのみ薬局 岐阜市芥見南山2-8-47 ☎058-244-2112 Fax058-244-2110  
\* お薬や「健康食品」のことなどに関してお気軽にご相談下さい。  
ファルマネットぎふ ホームページ(<http://www.gifu-min.jp/pharma/>)