

～みどり病院創立40周年～

第33回 みどり健康まつり

●日時：10月28日(日) 10:00～14:00
●場所：みどり病院
*参加協力券：300円(福引・景品付き)
今年40周年を記念して
福引賞品が多くの方に当たります!!

●日時：10月27日(土)
11:00～13:30(受付10:30～)
●場所：華陽診療所
*参加協力券：300円

ケアハウスささゆり地域交流ホール「健康と文化」公開講座と映画会のお知らせ

2018年9月から10月までの「健康と文化」講座と映画会の予定をお知らせします。講座は、NPO法人生活サポート・助け足ネットのまちづくり事業として開催しています。映画会は、「高齢者施設をつくる会」の文化活動として取り組まれています。参加費無料・予約なしでどなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

問い合わせ先：みどり福祉会 058-244-1200 岐阜市北山1-15-25

※講師の方と会場の都合で、日程と内容が変更となる場合がございます。ご了承ください。

	健康講座	文化講座	映画会(2時～)
9月	「転倒予防教室」 9月8日(土)2時～3時 理学療法士 足立 明彦さん	「ギターコンサート」 9月22日(土)2時～3時 川瀬 寛さん	9月26日(水)
10月	「昭和のなつかしい歌をみんなでうたおう」 10月5日(金)2時～3時半 斉藤 勝さん	「歌と踊りのパフォーマンス3」 10月27日(土)2時～3時 ボランティア虹の会	10月17日(水)

健康とくらし

第264号 2018年9月

発行責任者：渡邊 優
岐阜健康友の会
岐阜市北山1丁目13番11号
事務局/電話・FAX
(058) 244-3522
E-mail
tomonokai@gifu-min.gr.jp

2018年6月末日現在
会員数10,575人
基金合計4億4410.5千円

健康診断(健診)・・・「今のところ元気だしね」「受けたらボロが出ちゃうかも」などの理由で受診をためらっていませんか?
健診は、悪いところを見つけるものではなく、「今年も元気!」を証明するものでもあります。年に1度の健診、お勧めします!
健康診断の案内は、各市町村よりご自宅に郵送されてきますので、ご確認の上お問い合わせください。

国保特定健康診断

各市町村国民健康保険加入者40歳～74歳が対象。

後期高齢者健康診断

各市町村後期高齢者(75歳以上)が対象。

※市町村によって実施期間、料金が異なりますが、概ね健診内容は一緒です。



年に一度は受けましょう!
特定健診・がん検診

今年もやっています! 友の会無料大腸がん検診! ～捨てるうんこで拾う命～

大腸癌検査としてもっとも普及しているのが、便潜血検査です。当院でも健康友の会の患者様を中心に「捨てるうんこで拾う命」を合言葉に大腸がん健診(便潜血検査)を勧めてまいりました。大腸がんは、早期の場合はほとんど自覚症状がなく、大きく進行した後でないとい自覚症状がありません。大腸がんを早期に発見する為に、定期的な便潜血検査を受けましょう。

受診者健診結果まとめ(精査結果は他に、大腸ポリープ47件、大腸憩室17件、痔核2件 等)

2017年 受診者数	陽性数	陽性率	精査実施		異常なし	精査結果	
			精査合計	精査受診率		大腸がん	
1,108	164	15%	92	56%	16	早期がん 2	進行がん 2

健康春秋

岐阜の棚田二十選に選ばれた郡上市白鳥の正ヶ洞棚田を見学しました。▲白鳥から石徹白に抜ける道の途中にあり、道路からはや見つけにくい山道を上ります。その棚田の半分以上は、耕作は無く部は杉の木立が茂っています。▲この棚田を守ろうと「正ヶ洞棚田をまもる会」が十数枚復活させ、昨年まで九十歳の生産者がリタイアされ、その棚田も守る会が引き受けています。▲実は、この地は映画「郡上探」で、その指導者前谷村定次郎の出身地でもあり、実際にこの棚田を使って映画では田植えのシーンが撮影されています。▲二つの棚田は人海戦術で、土を運び上げて作られてきた歴史もあります。▲高齢化という問題はみながらその棚田の原風景を守るべき、棚田オーナー制度のような都市住民と共同できることが課題のようです。(K)