

よく使われる漢方薬のご紹介

Dr.Kの漢方薬講座



華陽診療所所長(医師) 粕谷 志郎

婦人科三大処方

(月経不順、生理痛、更年期障害など)

当帰芍薬散(トウキシャクヤクサン)、

桂枝茯苓丸(ケイシブクリョウガン)、

加味逍遥散(カミシヨウヨウサン)

当帰芍薬散

当芍(トウシヤク)美人という言葉があるよう... 当芍(トウシヤク)美人という言葉があるよう... 当芍(トウシヤク)美人という言葉があるよう...

す。貧血を改善し、血行を良くし、抗炎症作用も有します。共に働く臣薬は芍薬(シヤクヤク)で...

桂枝茯苓丸

一転、桂枝茯苓丸は、ぼつちやりタイプ、赤ら顔で、声もお腹もたくましい女性にぴったりの処方です。

ぼつちやりタイプ、赤ら顔で、声もお腹もたくましい女性にぴったりの処方です。婦人科的症状に加え、顔がのぼせ、足が冷える症状も対象となります。

加味逍遥散

加味逍遥散は、多彩な症状をあれこれ訴えるイライラ、クヨクヨタイプのご婦人向けです。

加味逍遥散は、多彩な症状をあれこれ訴えるイライラ、クヨクヨタイプのご婦人向けです。「魔法のようなタイプ」と呼ぶ専門家もいますが、細身で神経質といったところでしょうか。

ただけた事もありません

ただけた事もありません。ご婦人のみでなく、心気症的傾向の不定愁訴のある男性にも使っています。

ただけた事もありません。ご婦人のみでなく、心気症的傾向の不定愁訴のある男性にも使っています。こんな良いところづくめの方剤ですが、最近困った副作用が報告されています。



知って得する 社会保障

地域連携よろず相談室

確定申告の時期となりました。1年間(1/1~12/31)に支払った医療費が、年間10万円(課税所得が200万円未満の場合)は課税所得の5%を超える場合、医療費控除として申告の際に所得から差し引くことができます。



続きで戻ってくる金額は、控除額の約1割です。薬局で処方箋なしの医薬品を購入した場合の医療費控除の特例【セルフメディケーション税制】もあります。

明るい介護のはなし?!

介護事業部長 岩原 田鶴子

終活に関してシリーズでお話ししようと思いましたが意外に不評で、「明るい介護」のお題を頂きました。

昨年の11月に福井で71才の妻が介護が必要になった夫と義理の両親3名を殺害した事件がありました。

では、介護は辛いものなのか、不幸な事なのか?と考えますと行き詰ってしまいます。

人間の自然の理(ことわり)である死をどうとらえるかが重要なカギになってくるでしょう。



死を自然なものとして捉え、怖くないと思えるようにするには、今を精一杯生きることにつきます。「やり残したこと」、「もう少し生きると今よりもっといいことがあるかも」と思うと、怖くなるようです。