

みどり病院のリニューアルの計画が進められています

地域にひらかれた、 みんなにやさしい病院

毎月開催されるリニューアル推進委員会では地域の方から寄せられた様々なご意見（鮎に書かれた言葉や、アンケートの内容等）を集め、それらの言葉から読みとれる願いや思いを新病院のコンセプトとしてまとめ上記のように提案しています。地域のニーズに合わせた医療の提供のためにも、皆さんからの声や願いをまだ募集しています。鮎ではなく、ミカンと柿の用紙を用意していますので記入してください。病院の待合室の壁の絵に貼り付けます。

現在新病院の建設委員会では、基本となる計画と、具体的な病院内の構成、ハードな側面の計画が進められています。具体的な提案は3月以降になりますが、すでに建設予定地は確定されています（透析センター北側駐車場）。また、各支部での病院リニューアルの説明会も開催されつつあります。コロナ禍の中多くあつまるのは難しいのですが、積極的に、説明会の設定をお願いします。

このような新病院建設にむけた活動はすすんでいます。まだまだ地域のなかでよく知られていないようです。現在「希望と笑顔」というタイトルの推進ニュースを毎月発行し、これからもお知らせの活動をすすめていきます。

岐阜健康友の会事務局長 熊崎辰広

アルコール健康相談のお知らせ



「健康日本21」では、アルコールに関する具体的な目標が定められています。その中で健康に影響の少ない「節度ある適度な飲酒」は1日純アルコール20g以内とされています。実際のお酒で純アルコール20gはビール500ml、日本酒の1合弱の量です。さらに1日純アルコール60g以上摂取する人を「多量飲酒者」として健康を害するリスクの高い人としています。

アルコール飲料ドリンク換算表(厚生労働省ホームページより)

	日本酒	ビール	ウイスキー	焼酎	ワイン	カクテル(果実酒)	梅酒
種類							
量	1号180ml	中びん500ml	ロック80ml	お湯割り180ml	60ml	200ml	ロック30ml
ドリンク	2.2	2	2.8	1.8	0.6	0.7	0.3

※アルコール飲料に含まれる純アルコール10gを1ドリンクとする

アルコールは誰でも飲んでいるうちに年々飲酒量が増加していくものです。気がつくと毎日飲む習慣がついており、病気でお酒を控えなければならないが簡単にはやめられない。これは誰にでも起こる健康問題です。

みどり病院、すこやか診療所ではHPH（ヘルスプロモーションホスピタル）の活動の一つとしてアルコール健康問題に取り組んでいます。

お酒にまつわる悩みや健康問題にお困りの方は、看護師・ソーシャルワーカーにお気軽にご相談ください。



ケアハウスささゆり地域交流ホール 「健康と文化」公開講座のお知らせ

2021年1月～2月までの「健康と文化」講座の予定をお知らせします。講座は、「NPO法人生活サポート・助け足ネットのまちづくり事業」として開催しています。※感染防止のため人数制限(15名まで)させていただきます。

事前に平日9時～17時、電話かFAXで申込みをお願いします。

連絡先：みどり福祉会058-244-1200 FAX058-244-1203

岐阜市北山1-15-25。なお、感染の広がりによっては「中止」とさせていただきます場合もありますので、ご了承ください。

	健康講座	文化講座
1月	「お笑いは健康のもと」 1月15日(金)2時～3時 経大亭 勝笑さん	「核兵器禁止条約発効!」 1月23日(土)2時～3時 中尾 美絵さん
2月	「認知症予防の話」 2月12日(金)2時～3時 福島 麻悠子さん	「琴の演奏会」 2月20日(土)2時～3時 吉岡 裕子さん

診察案内

みどり病院

受付時間		月	火	水	木	金	土※第4休
午前 8:20～11:30	内科	○	○	○	○	○	○
	外科	○	○	○	○	○	○
	小児科	○	○	○	○	○	○

		月	火	水	木	金	土
午後(夜) 16:30～19:00	内科	○	/	○	/	○	/
	外科	○	/	/	/	/	/
	小児科	○	/	/	/	○	/

休診日：火・木・土の午後、第4土、日・祝日、年末年始
急患は24時間受付（まずは、ご連絡ください）

すこやか診療所 完全予約制

華陽診療所

受付時間		月	火	水	木	金	土※第4休
午前8:30～11:30		○	○	○	○	○	○
午後(夜)16:30～18:30		/	/	○	/	○	/

休診日：月・火・木・土の午後、第4土、日・祝日、年末年始

こがねだ診療所 ※土曜日の診療については変更する場合がありますので診療所へご確認下さい

受付時間		月	火	水	木	金	土※第4休
午前8:30～11:30		○	○	○	○	○	○
午後(夜)15:30～17:30		○	/	○	/	○	/

休診日：火・木・土の午後、第4土、日・祝日、年末年始

事業所案内

❖ みどり病院 (岐阜市北山1丁目14番24号)

TEL (058) 241-0681 FAX (058) 241-0682

❖ すこやか診療所 (岐阜市北山1丁目13番11号)

TEL (058) 243-0791 FAX (058) 243-0792

◇みどり訪問看護ST ……………TEL (058) 241-1404

◇すこやか透析センター……………TEL (058) 215-7640

◇すこやか通所リハビリ……………TEL (058) 201-0767

❖ 住宅型有料老人ホームすこやか (岐阜市北山1丁目16番13号)

TEL (058) 241-7709

◇すこやかデイサービス……………TEL (058) 244-4077

◇すこやかヘルパーST……………TEL (058) 243-2204

◇介護保険相談センターすこやか……………TEL (058) 244-3018

❖ 華陽診療所 (岐阜市祈年町1丁目24番3号)

TEL (058) 272-5322 FAX (058) 272-9258

◇デイサービスきねん……………TEL (058) 275-7195

◇介護保険相談センターかよう……………TEL (058) 275-7197

❖ こがねだ診療所 (関市上白金511)

TEL (0575) 28-6366 FAX (0575) 28-6520

◇こがねだデイサービス……………TEL (0575) 29-6263

◇介護保険相談センターこがねだ……………TEL (0575) 28-6510

❖ わらべ保育所 (岐阜市北山1丁目16番15号)

TEL (058) 241-2069