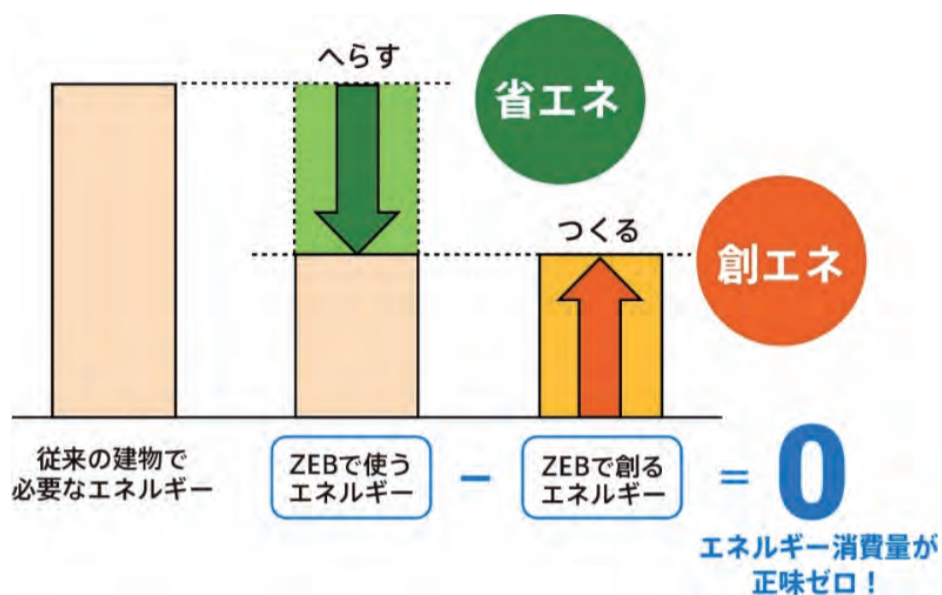


新病院はZEB(ネット・ゼロ・エネルギー・ビル)に取り組みます

みどり病院 事務長 大橋 正和

ZEB?見たことも聞いたことない方が多くいらっしゃるかもしれません。また新しい英語の略語でうんざりの方もチラホラ。少しだけお付き合いください。

ZEBとは、Net Zero Energy Building(ネット・ゼロ・エネルギー・ビル)の略で、「ゼロ」と呼びます。省エネ設備や再生可能エネルギーを活用することで、消費エネルギーを正味でゼロにする環境に優しい建物のことをいいます。



建物の中では人が活動しているため、エネルギー消費量を完全にゼロにすることはできませんが、省エネによって使うエネルギーをへらし、創エネによって使う分のエネルギーをつくることで、エネルギー消費量を正味(ネット)ゼロにすることができます。(環境省ホームページより)

なぜ新病院でZEBに取り組むのか。大きく3つの点について考えました。

1つめは、地球温暖化対策としてCO₂排出量の削減に貢献したいと考えます。2つめは、停電時に必要なエネルギーを供給できる機能を強化しておくことで、災害発生時の活動拠点となったり、緊急時の避難先となることが可能になります。3つめは、病院光熱費の削減が期待できることです。

具体的には

- ①必要なエネルギーを減らす取り組み:例えば、断熱・遮熱効果のある窓ガラスの採用、自然採光や自然換気を取り入れます。
- ②エネルギーを無駄なく効率的に使う取り組み:例えば、LED照明などの高効率な照明や空調設備の採用
- ③再生可能エネルギーの活用:例えば、太陽光発電システム、蓄電池などのいくつかを取り入れる計画を立てています。

新病院建設の進捗ですが、現在、実施設計(詳細設計)の最中です。工事が始まるのは2022年の秋ごろの予定です。患者さんや地域の方々が利用しやすいような、環境にも優しい建物を目指しています。ご協力のほど宜しくお願い致します。

オレンジたいむの案内

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、外出を控えている方も多いのではないのでしょうか。お一人で悩まれている方や、支えられているご家族の方、ぜひ一度足を運んでみて下さい。「ちよつと話を聞いてほしい」という方も大歓迎です。専門職員もいますので、認知症や介護の相談、サービスの紹介など幅広く対応しています。



新年、あけましておめでとうございます。
みどり病院の認知症看護認定看護師の福島です。

が参加しやすいように、認知症カフェの開催方法、内容について検討を行ってきました。現在は、形を少し変えた上で感染対策を徹底し、認知症カフェ「オレンジたいむ」を月1回開催しています。

新型コロナウィルス感染症の影響もあり、外出を控えている方も多いのではないのでしょうか。お一人で悩まれている方や、支えられているご家族の方、ぜひ一度足を運んでみて下さい。「ちよつと話を聞いてほしい」という方も大歓迎です。専門職員もいますので、認知症や介護の相談、サービスの紹介など幅広く対応しています。

私たちは、認知症があってもこの地域でその人らしく生活ができるを合い言葉に活動していますので、認知症の方やその家族、また地域の方が気軽に足を運べる場所になってもらえたらいいなと思っています。「オレンジたいむ」への要望などあれば、ぜひ聞かせていただきました。地域の方の参加、お待ちしております！



2022年
開催予定日

1月18日(火)
2月15日(火)
3月22日(火)
4月19日(火)
5月24日(火)
6月21日(火)
7月19日(火)
8月23日(火)

時間:13:30~15:00
参加費:無料
場所:しいのみはうす
(しいのみセンター薬局向かい)
連絡先:058-241-2018(岩原)

アルコールは未成年にどのような影響をあたえるか

みどり病院・すこやか診療所アルコール委員会

なぜ「お酒は二十歳になってから」なのか

- ◎まだ成長途中である小児は、酵素の発達も未熟なため、アルコールを分解して、解毒する力が弱いです。さらに、アルコールの影響は年齢や体格だけに比例するものではなく、思春期の脳はアルコールに対する感受性が高いことも知られています。そのため、大人よりも酔いやすく、急性アルコール中毒などのリスクも高いのです。
- ◎子どものうちにお酒を飲み始めると、成人してから飲み始めた場合に比べ依存症になりやすく、また、短期間で依存が形成されることもわかっています。

子どものアルコール誤飲に気を付けて

- ◎お菓子に含まれる少量のアルコールでも、小さなお子さんは酩酊状態になることがあります。以前勤めていた総合病院の小児救急では、5歳ぐらいのお子さんがふらふらになって様子がおかしいと受診されたケースで、原因が「ラムレーズンアイス1カップ」だったことがありました。大人と子どもではアルコールに対する強さが違います。ちよつとだけなら…とアルコールを含む飲み物やお菓子を与えることもないように気を付けましょう。
- ◎子どもが誤ってアルコールを飲んでしまった場合、水や牛乳を十分に飲ませながら様子を見て下さい。呼びかけに反応が悪かったり、嘔吐を繰り返したり、顔色が悪いなどの異常があれば、救急受診をしましょう。

「飲んではダメ!」と禁止するだけではなく、なぜいけないのかについても話しながら、家族で正しい飲酒習慣について考えましょう。



チューハイはジュースのような見た目、香り、味が多いので子どもの誤飲に注意!

アルコールは細胞増殖・発達に影響
飲酒は全身の成長に影響します。
一部をご紹介します。

