

柏台支部紹介

柏台支部の地域は、みどり病院の近くにある地域で、広大な山地があり、里山整地や遊歩道などを有志ボランティアで整備してきました。

現在この地域の友の会の会員数は213名で、健康とくらしの手配り協力会員は12名です。

健康友の会の活動は、健康増進活動として、里山ウォーキング・健康体操・ラオケ等を公民館で行い、健康班会では、健康チェック・骨密度測定・健脚度測定・認知症予防学習会等も行ってきました。時には平和活動として戦争体験を語る班会も行ってきました。里山で子どもたちと二緒に流しソーマンをしたこともあります。

コロナ禍で企画、健康増進や健康班会は休止状態ですが、「健康とくらし」の手配りと、健康維持・増進運動を促す声掛けをしています。(野田嘉幸)



コロナ前の里山流しソーマンとウォーキング



藍川支部『ほっとはうす』コロナ禍での活動



部長の佐藤さんです。ちゃんと保険にも入っています。

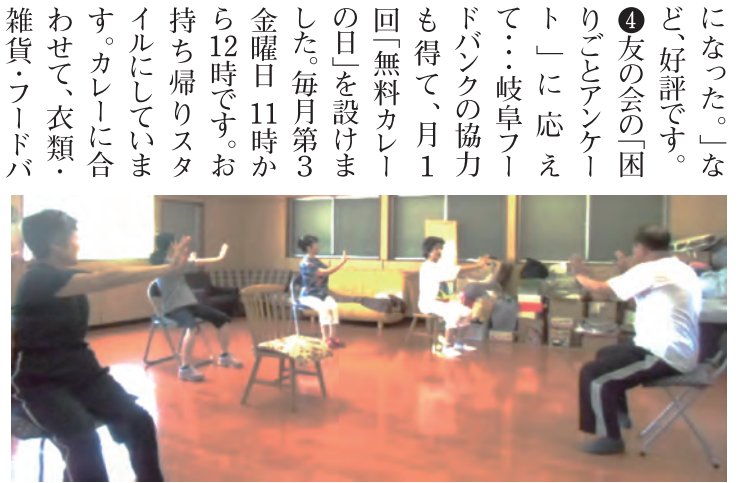
③ 携帯電話を使う機会が増えました。が、使いこなせない方のため『スマホ教室』を始めました。「メールができるよう

藍川支部 事務局長 大塚和子

昨年コロナによる非常事態宣言中は相談活動のみでしたが、その後は行事を計画して皆さんの要望に添った活動をしてきました。コロナで変化したものは、

① 運動不足になるので何とかして：筋トレを月1回から週1回に増やしました。

② 屋外を歩きたい：2か月に1回、てくてくクラブ活動を行いました。岩井の「小町の滝」を初め、山田川の花見散歩、芥見のバローへも行きました。丈夫な人は往復歩きまわす。岐阜公園にはバスで出かけ、公園内はボランティアさんの案内で歩き回り、とてもよかったです。近所で遠い三輪のお寺めぐりも素敵な思い出です。クラブのリーダーは支



コロナ前の筋トレ教室風景

部長の佐藤さんです。ちゃんと保険にも入っています。

③ 携帯電話を使う機会が増えました。が、使いこなせない方のため『スマホ教室』を始めました。「メールができるよう

「ほっとはうす」は楽しく集うところです。また困ったときの相談所でもあります。集うほうでも、相談所でも、多くの人に宣伝してくださいね。

9条を守ろう

出陣学徒壮行早慶戦を描いた、
神山征二郎監督・映画「ラストゲーム
最後の早慶戦」戦争の時代の青春群像から、
憲法9条変えたらあかん！
「憲法改悪を許さない全国署名」を！

岐阜健康友の会 副会長 渡邊 優

映画は、太平洋戦争下、敵性スポーツなどもつての外、春雄、森田定雄など後に大学野球やプロ野球で活躍した選手が何人もいます。

試合から5日後の学徒出陣に伴い戦地に出征。その後復学する事は適わず、1945年4月28日に神風特攻隊員として、第二国分基地（鹿児島県）より特攻として出撃。沖縄近海で戦死した。享年24歳。

試合は、1943年（昭和18年）10月16日。その5日後10月21日は神宮外苑競技場で学徒出陣壮行会。「戦争以外のことを考えるな」という究極の戦争の時代の青春。徴兵を前に「最後になるかもしれない」野球試合に臨む選手たちの生きざまを通して、情熱を持つて目標に挑むことの素晴らしさ・平和や命の尊さを問いかけています。

映画で俳優・脇崎智史演じる近藤宏・早稲田大学野球部主将。モデルは近藤清、岐阜商業（現・岐阜県立岐阜商業高等学校）在学中には、甲子園に6回出場し、優勝1回（1939年夏、同校初優勝）、その他準優勝2回、ベスト4に1回と活躍。当時のチー

戦争は二度と繰り返してはいけません！憲法9条を守らなければ再び戦争がでる国になってしまいます。「憲法改悪を許さない全国署名」皆さんの声を国会に届けましょう。

「憲法改悪を許さない全国署名」皆さんの声を国会に届けましょう。



岐阜健康友の会の公式LINEを開設しました

登録・操作方法

スマホをお持ちの方は、QRコードで登録ができます。

- 友だち追加方法
- ① LINEを開く
 - ② ホームを押す
 - ③ 友だち追加を押す
 - ④ QRコードを押す
 - ⑤ 右のQRコードをかざし「追加」を押す
 - ⑥ 登録完了！



予定している情報発信内容

- ◎友の会の活動紹介
 - ◎健康とくらし
 - ◎新型コロナについて（感染対策や新しい情報）
 - ◎各事業所（みどり病院・すこやか診療所・華陽診療所・こがねだ診療所・関連の介護施設等）からの情報
 - ◎災害や震災があった時の各地域の情報やみどり病院の避難状況について等
 - ◎求人募集
- 様々な情報を1週間に1〜3回程度送ります。

是非ご登録をお願いします



モルック班会風景



モルック班会のご紹介

モルックとは英語でフィンランドの投げ競技という意味で、棒を投げてピンを狙う棒倒しの野外スポーツです。

老若男女誰もができます。体の運動だけではなく、倒したピンの数字を計算するので頭の体操にもなります。

コロナ禍で、室内に集まってできる事が限られており、体力が落ちていく声をよく聴きます。フレイル予防として、認知症予防としてコロナ

禍でできるスポーツを提案します。芥見南支部では、コロナ禍で場所がないために班会が開催できませんでしたが、近くの公園でできる「モルック」を行い、19名の参加で、とても楽しく開催できました。友の会の本部に3セットありますので、是非やってみたいという方は連絡をお待ちしています。連絡先：友の会本部 058-244-3522