

「医局」のご紹介



今回はみどり病院の医局についてご紹介させていただきます。みどり病院の医局には現在常勤医師17名、非常勤医師18名、事務3名が所属している組織です。常勤医師の中には、みどり病院だけではなく、病院の目の前にある【すこやか診療所・すこやか透視センター】、岐阜市祈年町にある【華陽診療所】、関市にあります【こがねだ診療所】にて診療を行っている医師も在籍しております。

定期的な受診されている方々にとっては、主治医以外なかなか判断がつかない事が多いと思いますが、今年の8月より（全員ではありませんが）常勤医師のユニフォームを【水色】へと

新調しました。皆様の目にもとまりやすくなったかと思っております。一度注目して頂ければと思います。またみどり病院には医局室が設けられています。各々の医師が外来・往診・病棟の対応があり、全員が揃う事は珍しいですが、少ない人数でも医療の情報共有や研鑽を医師同士で行っている姿が、この部屋の日常です。

事務は医師研修・書類等総務関連・医学生対応（後継者育成）を担当するものがそれぞれ現在しています。医師と協力し現在並びに今後の医療活動を支えるため日々の活動に従事しております。

医局事務 林 一旗

「よろず相談室」



年間「無料低額診療」の相談や、医療相談等様々な相談がございました。2024年のみどり病院リニューアルの時には、1階の入り口の隣に設置される予定です。より相談しやすい場所になりますので困った事などあればご相談ください。

今年8月に配属された医療相談員の紹介をします

古田寿美子と申します。これまでは16年位、介護保険相談センター（すこやかや、こがねだ）でケアマネージャーの仕事をしてきました。ケアマネージャーの仕事を開始

よろず相談室は、みどり病院2階エレベーターの隣にあります。2013年2月にオープンし9年経ちました。現在は医療相談員（MSW）2名と看護師1名で運営しています。この9

地域連携・よろず相談窓口

相談時間：(月～土) 9:00～11:30 (第4土曜・祝日は除く)
:(月・水・金) 17:00～19:30 (祝日は除く)

みどり病院 地域連携・よろず相談では、相談窓口として以下のような相談を行っています。

- ・入院、退院に関すること
- ・介護保険や障害者福祉に関すること
- ・虐待に関すること
- ・障害者年金などの社会保障制度に関すること
- ・その他の相談 (生活相談なども実施しています)

める前に、他院で相談室の仕事をしていた経験がありますが、場所が替わり時代も変わっていますので、今回は新たな気持ちで目の前の仕事に向かっています。

担当としては4階の回復期リハビリテーション病棟になります。複数の専門職種がチームを組んで集中的なリハビリ

リテーションを実施し、心身ともに回復した状態で自宅や社会に戻っていただく病棟です。その他、当院への入院相談や外来での対応なども行っています。

環境が変わりまだ慣れないところもあります。が、皆様よろしくお願いたします。

フレイル検診を開始して



8月1日よりすこやか診療所通所リハビリでフレイル検診を開始しました。9月20日現在で検診を受けた方は10名です。検診の結果フレイル状態と該当した方は2名、プレフレイル(フレイル予備軍)に該当した方は2名、健康状態と判定を受けた方は6名でした。フレイルに該当された方は、近い将来要介護状態になる危険性が高いため、原因を特定し今後要介護状態にならないよう対策を提案しました。

フレイルに該当した3名は共に運動能力の低下が認められ、特に大腿四頭筋(太ももの前面の筋肉)の筋力低下が認められました。この筋肉は膝にとつても重要な筋肉です。足を伸ばすのに働く筋肉であり、歩く時、立ち上がる時など、下半身の主な運動にほぼすべてかかわるため、この筋肉が衰えると歩行時のふらつきや転倒、また膝の痛み等色々な面で障害が出て要介護状態になる危険性が高くなります。

そのため、この筋肉の筋力を改善されるため、その方に合った筋力トレーニング方法を提案しました。

現在、コロナ禍における活動制限で、運動する機会や人とのかわりが減り、ますますフレイルの増加や悪化(運動療法や食事療法等)が懸念されます。フレイル検診では地域の方々が要介護状態にならないように、また健康な状態を保って頂くためにも、早期に発見して可能な限り早くケアすることが大切です。また、既に要介護状態の方は重症化予防がとても大切となります。是非、皆様一度フレイル検診を受けてみませんか？

フレイル検診

場所：すこやか診療所通所リハビリ
曜日：月曜日から金曜日
時間：13時00分～13時30分
料金：会員500円 非会員1000円
予約制：みどり病院・すこやか診療所受付
みどり病院 / (058) 241-0681
すこやか診療所 / (058) 243-0791
(電話予約可能)

すこやか診療所通所リハビリ
課長・兼法人リハビリ部長 足立 明彦



QRコードで動画での説明がご覧いただけます

11月11日は、「いい介護の日」

介護・認知症なんでも無料電話相談



介護にまつわる不安や悩みひとりで抱えず私たちに聴かせてください

介護・認知症なんでも無料電話相談には、介護の専門家が対応します。プライバシーは厳守します。どうぞ安心してご利用下さい。

2022年11月11日(金) 10時～18時
でんわ **0120-110-458**
中央社会保障推進協議会 公益社団法人 認知症の人と家族の会

今年も11月11日(金)介護・認知症なんでも無料電話相談を行います。例年、11月11日は「いい介護の日」にちなんで、全国組織である「中央社会保障推進協議会」と「公益社団法人認知症の人と家族の会」が共同で行う電話相談に私たち岐阜民医連の介護事業所も参加します。

昨年はコロナの影響もあり、弱者にしわ寄せがきているようで、テレビやラジオでニュースが流れると、電話が鳴りやまない状態になるくらいかかってきました。合計21件あり、私たち介護職員の中で、相談業務を行っているケアマネージャーを中心に対応しました。介護や認知症でお悩みの方がいらっしゃれば、電話をお待ちしております。それと同時に介護をよくする介護署名活動にも取り組みますので、同封の介護署名にご協力をお願い申し上げます。

岐阜勤労者医療協会
介護事業部部長 岩原 田鶴子