

「ほっとはうす」10周年を祝う会

「ほっとはうす」(健康友の会藍川支部の活動場所)は開所以来10周年を迎えました。この記念日を皆で祝おうと4か月前から実行委員会を作り、名称を「ほっとはうす10周年を祝う会」としました。会場づくり、受付、持ち帰り弁当の発注・運搬、駐車場の確保など、担当を分担し工夫しました。



当日は4人の来賓に来ていただきました。しゃきつとした94歳の初代支部長の南輝雄さん、「ほっとはうす」の大家の木下さん、勤医協専務の大橋さん、健康友の会副会長の野田さんです。大橋さんからは病院とのつながりを、野田さんからは発足当時のエピソードや「NPO助け足」との関係をお話してくださいました。

野村・和高支部は、9月24日「第5回 定期総会」をみどりの家で開催しました。ファルマネット理事・薬剤師の青山栄司さんから、ご挨拶をいただき、記念講演として、「正しい健康情報得る・サプリメント」の話をして頂きました。医療や福祉の市場化は、サプリメントの分野でも規制緩和が進み、ほんとうの情報が見極めにくいという状況があることを学び、「いつでも元気」誌の活用が大切であることを痛感しました。

この後、10周年の歩みと各サークル・教室の紹介を、会員の皆さんの生き生きした写真を載せたパワーポイントで報告し、好評だったようです。メインゲストは女性8人のアカペラグループ「クールアミ」さんです。お揃いのきれいな衣装をまとい、和音の響く素敵な歌声に聞き入りました。50人余の参加者の皆さんに、記念品に変えて「持ち帰りの弁当」をお渡ししてお開きとしました。この10年間多くの皆さんに支えられ感謝で一杯です。ありがとうございました。

藍川支部 大塚 和子

「地域包括ケアシステム」で住みよい地域づくりを

いのちの源流を大河に

地域の人間的な連携の架け橋に、を今期はさらに磨きをかけようと提案がありその方向での前進を誓い合いました。

副支部長 青木 節子

総会では、戸崎支部長から支部の基本方針である①「地域包括ケアシステム」で住みよい地域づくりを、岩手県田沢内村②ヘルスプロモーション活動の発展③地域の茶の間「だんらん」の呼びかけに込めて、



9条を守る

2022ぎふ平和のついで



11月3日、岐阜市文化センターで開かれた「2022ぎふ平和のついで」は会場一杯の500人余が参加し、実行委員長の平井花画さん(岐阜県ユネスコ協会会長)の「平和は一人ひとりにゆだねられる」という開会挨拶から始まりました。岐阜沖縄県人会の琉球舞踊、県人会の大城豊次会長の三線演奏と「辺野古に基地を作らせない」と強く訴える姿に心を揺さぶられます。

「心に響く語りと目を引く写真」
フォトジャーナリストの安田菜津紀さんの「紛争地、被災地の声から考える平和」と題する記念講演は、一言一言丁寧なわかりやすい語り口が心に沁み、厳しい環境や境遇を切り取る写真に目が離せませんでした。安田さんは、2011年3月に起きたシリア内戦の悲劇と、東日本大震災の悲劇について将来への不安を持ち続けながら経過した11年を写真で追いました。世界の人々、ペットを含めて一つ一つの大切な命を慈しむ安田さんの人柄があふれています。

「日本はこの国も攻撃しないから国だから握手する」
シリアの難民に「日本はどこの国も攻撃しない国だから握手する」と言われた経験話を話す安田さんは、今憲法を変え戦時体制を狙う動きに対して、憲法9条を守る重みを感じることを大切に語りました。

閉会挨拶で、吉田千秋副実行委員長が「温暖化など地球環境の危機が迫っているときに戦争をやっている場合ではない。平和を求め世界をつなぐを大事にして、憲法9条を大切に育てよう。」と呼びかけました。

藍川地域九条の会 大塚 研二

岐阜健康友の会入会へお誘いください

2024年春のみどり病院リニューアルに伴い、友の会の会員拡大をすすめています。お友達やご近所の方にお声をかけていただき、友の会会員のおすすめをお願い致します。

岐阜健康友の会会員特典

内 容	会員料金	一般料金
インフルエンザワクチン13歳以上	2,500円/回	3,500円/回
※65歳以上の方で自治体の助成を受けられる方は割引対象外となります		
インフルエンザワクチン12歳以下	2,000円/回	2,500円/回
※小児については各自治体の助成から割引が適用となります		
Hibワクチン	7,150円	7,700円
肺炎球菌ワクチン	7,750円	8,300円
小児用肺炎球菌ワクチン	9,900円	10,450円
子宮頸がんワクチン(全3回接種)	15,400円/回	16,500円/回
フレイル検診	500円/回	1,000円/回
CT内臓脂肪測定	2,200円	3,300円

その他の特典

- *1年に1回無料大腸がん検診(便潜血2日法)が受けられます
- *人間ドックを会員価格で受ける事が出来ます(オプションにより金額が変わります)

対象:友の会会員(同居家族も含む)

みどり健康フェスタ

みどり病院健康フェスタ事務局

11月6日(日)、好天に恵まれる中、みどり病院にて「みどり健康フェスタ」を開催しました。例年、みどり健康まつりを実施しておりましたが、新型コロナウイルスの感染対策を徹底、健康をテーマに、規模を縮小して、名称を変更し開催しました。オープニングは、ふるさと太鼓の演奏ではじまり、健康チェックやフレイルチェック(通所リハビリの体験)、モルック体験(木の棒を投げて、12本のピンを倒し、点数を競うゲーム)、医師による健康講座・署名活動を実施しました。



この日は、各地で盛大なイベント(信長まつり等)開催が重なり、来場者数が少なく残念でしたが、来場者の中には「健康とくらし11月号のみどり健康フェスタの案内を見て来ました。骨密度測定をお願いしたいです。」という方がおられ、わざわざ足を運んで頂いていることを実感しました。今回は来場者数が少なかったのですが、その分皆様とゆっくりお話できる場となりました。



今後もおひとりおひとりを大切にした医療・介護を提供していきたいと改めて感じました。

QRコード



登録方法

- ① LINEを開く
- ② ホームを押す
- ③ 友だち追加を押す
- ④ QRコードを押す
- ⑤ 左のQRコードをかざし「追加」を押す
- ⑥ 登録完了!

岐阜健康友の会
公式LINE登録をお願いします