

健康とくらし

第310号 2026年7月

発行責任者:大塚 研二 岐阜健康友の会 岐阜市北山1丁目13番11号
TEL (058) 244-3522 FAX (058) 215-7877 E-mail: tomonokai@gifu-min.gr.jp

2026年4月末日現在
会員数:10,978人
基金人数:1,897人
基金合計:5億1222万8千円

会員変更は
下記へご連絡ください
☎058(241)2018

つながりを広げ、

一まわり大きな健康友の会を！

6月5日、第44回岐阜健康友の会定期総会を開催し、いのち・健康・平和を守り、つながりを広げ友の会を大きくすることをめざす今年度の活動方針を決めました。健康を守る取り組みを地域に広げ、活動参加と友の会入会を呼びかけましょう。

- ① 地域の健康や暮らしを守る支部活動をすすめ、つながりを広げよう。
- ② 「非戦・人権・くらし」を掲げ、社会保障・国民皆保険制度を守り発展させましょう。
- ③ 活動と連動する継続的な学習活動をすすめましょう。
- ④ 地域でのつながりを広げ、会員、「いつでも元気」の購読者、勤医協基金の協力者を増やしましょう。
- ⑤ 民医連事業所との共同活動をすすめましょう。
- ⑥ 9月の全国共同組織活動交流集会に参加し、全国各地の活動を学びましょう。

25年度の企画はとても盛り上がりました！



72名参加したモルック大会



みどり健康まつり



45名参加した平和バスツアー



こがねだ健康まつり

今年度も、健康まつり、モルック大会や、平和ツアー、健康チャレンジなど、楽しく多くの方が参加できるように企画を計画しています。まわりの方を誘って、健康友の会の輪を、一緒に広げましょう！



華陽健康まつり

OTC類似薬の患者負担増などを含む健康保険法等改定案が成立した。今法案では「一部保険外療養」が新たに創設される。法案の文言からは、薬剤以外の医療行為全般も保険適用から除外できること、薬剤費を全額患者負担にできることなどが可能な内容になっている。これまで先進医療や差額室料などの選定療養に制限されてきた混合診療の全面解禁につながるもので、公的医療の根幹を破壊するものだ▼患者負担増公的医療費の抑制の一方で防衛費(軍事費)は増大を続けている。背景には米国の要請に加えて、高市政権の日本の成長戦略としての軍拡を起点とした防衛産業の位置付けにある。殺傷武器の輸出解禁、自衛隊元幹部や防衛関連企業トップを加えた有識者会議での安保3文書改定など、周辺有事を煽りながら防衛産業の育成強化のために兵器の需要拡大をすすめている。戦争が起されば兵器が売れる、兵器が売れば産業は潤うという悪魔のサイクルで、戦争(平和外交の対極)の待望に陥りかねない▼軍事費は社会的浪費であり、人の命と街並み、環境を破壊する。今こそ、社会保障の充実と大幅な賃上げによる経済の活性化が必要だ。(D)

健康

春秋



日中は汗ばむような陽気の
今日この頃です。
私は昨年4月より、みどり
病院で内科や総合診療科とし
て勤務していますが、一昨年
は他院で病理診断を行ってき
ました。病理診断とは、胃力
メウや大腸力メウなどで採取
した生検検体や手術で取り除
いた臓器などを切り出し、顕
微鏡でみて悪性が良性か、ま
たどんな疾患か診断する分野
です。例えば胃癌や大腸癌で
は、どの厚さまで癌が広がり、
手術で取り切れているか、リ
ンパ節転移はどの程度かなど
を診断します。
早期発見出来た場合は、癌
の広がりも小さく治療に結び
つけられることも少なくあり
ません。日頃から、健康診断
などでがん検診を受け、早期
発見・早期治療に繋げていき
ましょう。

みどり病院 健診センターでは平日(月～金曜日)8:30～11:30に健康診断を行っています。

病気の早期発見・早期治療・発症予防のためにも年に1回は健康診断を受けましょう。

加入中の健康保険の種類により申込み可能な健診コースが異なります。

当院お勧めは【基本コース】です。料金は一般(9,900円)、友の会(9,350円)のため、ぜひこの機会に岐阜健康友の会にご入会ください。

また、岐阜健康友の会の会員とその同居家族は、年度内に一度、**無料**で大腸がん検診ができます。岐阜市大腸がん検診は今年度から500円になりました。

岐阜健康友の会無料大腸がん検査キットは、みどり病院・華陽診療所・こがねだ診療所・すこやか診療所・岐阜健康友の会事務局にてお渡ししています。

健診コース	実施期間		料金	対象者	健診項目(診察・身体測定・血圧測定以外)
岐阜市国保特定健診	令和8年6月1日～12月31日		800円	昭和27年1月1日から昭和62年3月31生まれ、かつ受診日時時点で岐阜市国民健康保険加入者40歳～74歳年度途中に加入の場合、10月末日までに加入・手続き済みの人	尿検査・血液検査・腹囲測定 ※心電図検査・眼底検査は医師が必要と認めた場合
			無料	※40歳到達者(昭和61年4月1日～昭和62年3月31生まれ)	
ぎふ・すこやか健診	令和8年6月1日～令和9年1月31日		500円	受診日時時点で後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の岐阜市民 今年度75歳になる74歳の年齢の人には誕生日の約2週間前後に受診券が送付されます	尿検査・血液検査 ※心電図検査は医師が必要と認めた場合
社保 特定健診(家族)	受診券に記載の期日		無料	今年度40歳～74歳(75歳の誕生日の前日まで)健康保険の被扶養者(家族)	尿検査・血液検査・腹囲測定 ※心電図検査・眼底検査は医師が必要と認めた場合
生活習慣病予防健診協会けんぽ(本人)	4月1日～3月31日		5500円	今年度35歳～74歳(75歳の誕生日の前日まで)協会けんぽの被保険者(本人)	視力検査・聴力検査・尿検査・血液検査・便潜血検査心電図検査・胃部レントゲン・胸部レントゲン
人間DOC	年中	(一般)	31900円	どなたでも受けていただけます	眼科系検査・聴力検査・尿検査・血液検査・腹囲測定・便潜血検査循環器系検査・呼吸器系検査・消化器系検査・腹部超音波検査
		(友の会)	27500円		
★基本コース★		(一般)	9900円		視力検査・聴力検査・尿検査・血液検査・腹囲測定心電図検査・胸部レントゲン・便潜血検査
		(友の会)	9350円		
法定健診(中高年)			8800円		視力検査・聴力検査・尿検査・血液検査腹囲測定・心電図検査・胸部レントゲン
法定健診(若年A)			3960円		視力検査・聴力検査・尿検査・腹囲測定・胸部レントゲン
法定健診(若年B)			3300円		視力検査・聴力検査・尿検査・腹囲測定
オプション	PSA(前立腺がん)1,650円、骨密度検査2,750円他				
注意事項	血液検査がある場合、朝食抜き、水・お茶は飲んでかまいません				予約制のため、事前にご予約の上、来院してください
	尿検査がある場合、無理のない範囲で尿を我慢してください				申込み・問合せ 平日(月～金曜日)9:00～16:30 電話(058)241-0681
	岐阜市国保特定健診・すこやか健診・社保特定健診時は、受診券と保険証(マイナ保険証)を忘れずに持参してください				

オプション検査については
QRコードからご確認ください

