献立表

現　　場：あんきの家　細畑
献立種類：常食（ 個別献立 / A / B ）
期　　間：2024/4/1～2024/4/30

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		ご飯 味噌汁 高野豆腐の煮つけ 鯛みそ 牛乳	ご飯 味噌汁 白菜の煮浸し ねり梅 牛乳	ロールパン ミネストローネ ポテトサラダ いちごジャム 牛乳	ご飯 味噌汁 切干大根煮 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁 キャベツの煮浸し ふりかけ 牛乳
昼食		ご飯 味噌汁 豚のマスタード焼き 小松菜としめじの炒め煮 キウイフルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉くわ焼き ひじき煮 バナナ	炊き込みごはん 茶碗蒸し アジごま味噌焼き キャベツの酢の物 オレンジ	ご飯 コンソメスープ 煮込みハンバーグ ツナのスパゲティ りんご	ご飯 けんちん汁 魚のもろみ焼き 大根サラダ オレンジ	きつねうどん ハムカツ 小松菜海苔和え 洋なし
夕食		ご飯 すまし汁 親子煮 なすのみそ炒め オクラおかか和え	ご飯 味噌汁 赤魚の粕漬焼き チンゲン菜の炒め煮 大根とわかめの和え物	ご飯 すまし汁 豚肉とキャベツのみそ炒め 大根の煮物 煮豆	ご飯 味噌汁 シイラのおかか煮 ちくわきんぴら ほうれん草のおひたし	わかめごはん 味噌汁 鶏肉の山椒焼き じゃが芋の煮物 漬物	ご飯 コンソメスープ 豚肉トマト煮 焼きビーフン バナナ
3時		桜餅	プリン	黒糖まんじゅう	バームクーヘン	フルーツゼリー	カステラ
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	ご飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 卯の花 ねり梅 牛乳	ご飯 味噌汁 えび団子煮 のり佃煮 牛乳	ロールパン コンソメスープ ほうれん草のウインナー炒め チョコクリーム 牛乳	ご飯 味噌汁 白はんぺんの卵とじ ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 生麩のうま煮 鯛みそ 牛乳	ご飯 味噌汁 切干大根煮 ふりかけ 牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉と大根の煮物 彩りしらたきの炒め物 りんご	ご飯 すまし汁 カレイの五目野菜蒸し 青菜炒め キウイフルーツ	ご飯 味噌汁 タンドリーチキン 大根サラダ バナナ	ひじき御飯　茶碗蒸し ｻﾂﾏの西京焼き がんもの煮物 菜の花の辛子和え オレンジ	ハヤシライス ブロッコリーサラダ ヤクルト フルーツカクテル	ご飯 かき玉汁 豆腐の肉みそかけ チンゲン菜とちくわの炒め煮 りんご	ご飯 味噌汁 サーモンフライ キャベツのサラダ オレンジ
夕食	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け ぜんまい炒め煮 マカロニサラダ	ご飯 味噌汁 肉じゃが 高野豆腐の煮物 花野菜サラダ	ご飯 味噌汁 豚のねぎ塩炒め 冬瓜水晶煮 インゲンの生姜醤油和え	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き 細切り昆布煮 青菜の3色和え	ご飯 すまし汁 サバの味噌煮 糸こんの炒め物 バナナ	ご飯 味噌汁 豚肉のガーリック炒め かぼちゃのいとこ煮 しろなの和え物	ご飯 味噌汁 鶏団子鍋風 揚げなす生姜醤油 大根の酢の物
3時	せんべい	もみじまんじゅう	チーズ蒸しパン	カップケーキ	ロールケーキ	アップルパイ	コーヒーゼリー
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	ご飯 味噌汁 金平だいこん ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 白はんぺんのソテー 鯛みそ 牛乳	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 ねり梅 牛乳	ロールパン 野菜スープ スクランブルエッグ ピーナッツクリーム 牛乳	ご飯 味噌汁 麩と白菜人参の煮浸し ねり梅 牛乳	ご飯 味噌汁 竹輪の煮物 鯛みそ 牛乳	ご飯 味噌汁 高野豆腐の煮つけ のり佃煮 牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 タラのみぞれ煮 春雨の炒め物 バナナ	ご飯 豚汁 揚げ出し豆腐 キャベツの煮浸し オレンジ	ご飯 味噌汁 サケのムニエル スパソテー キウイフルーツ	ご飯 味噌汁 タラのマヨネーズ焼き さつまいも甘煮 りんご	ご飯 ポークシチュー コールスローサラダ ヤクルト オレンジ	野菜みそラーメン エビカツフライ ブロッコリーの胡麻和え マンゴー	ご飯 ワカメスープ 八宝菜 しゅうまい オレンジ
夕食	ご飯 味噌汁 鶏すき煮 じゃが芋の炒め煮 漬物	ご飯 味噌汁 豚吉野煮 きのこ炒め チンゲン菜のお浸し	ご飯 味噌汁 ロールキャベツの和風煮 小松菜の炒めもの 煮豆	ご飯 味噌汁 豚キムチ 大根ひき肉のとろみ煮 オクラおかか和え	ご飯 味噌汁 炒り鶏 ぜんまい炒め物 もやし和え	ご飯 味噌汁 赤魚の塩焼き 菜の花とウィンナーの炒め物 バナナ	ゆかりごはん 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き きんぴらごぼう いんげんお浸し
3時	フルーチェ	ミニあんぱん	カステラ	水ようかん	さつま芋蒸しパン	たい焼き	カップケーキ
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	ご飯 味噌汁 卯の花 ねり梅 牛乳	ご飯 味噌汁 里芋の煮物 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 白菜のツナ煮 のり佃煮 牛乳	ロールパン ミネストローネ スパゲティサラダ りんごジャム 牛乳	ご飯 味噌汁 肉団子煮 ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 さつま揚げの昆布煮 鯛みそ 牛乳	ご飯 味噌汁 キャベツの信田煮 ねり梅 牛乳
昼食	ご飯 すまし汁 魚の磯辺焼き ポテトサラダ りんご	ご飯 味噌汁 親子煮 ほうれん草のサラダ パイン	ご飯 味噌汁 とんかつ 春雨サラダ オレンジ	キーマカレー コールスローサラダ 福神漬け ジョアストロベリー フルーツ寒天	ご飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き風 菜の花とマカロニのサラダ りんご	ご飯 味噌汁 あじフライ パプリカのサラダ キウイフルーツ	ご飯 味噌汁 魚のお好み焼きｏｒ豆腐ハンバーグのお好み焼き いんげんの炒め物 オレンジ
夕食	ご飯 中華スープ 肉団子の酢豚風 パプリカの甘辛炒め オクラおかか和え	ご飯 味噌汁 ミートローフ 冬瓜の葛煮 バナナ	ご飯 味噌汁 あんかけ豆腐 かぼちゃそぼろ煮 大根の酢の物	ご飯 味噌汁 オムレツ 焼きビーフン バナナ	ご飯 味噌汁 豚肉のしょうが焼き なすの煮物 小松菜とえのきのお浸し	ご飯 味噌汁 鶏肉と厚揚げの旨煮 ほうれん草の炒め物 漬物	ご飯 すまし汁 千草焼き 雷こんにゃく もやしの和え物
3時	バームクーヘン	ミルクプリン	シュークリーム	プリン	ドーナツ	フルーツゼリー	もみじまんじゅう
	28	29	30				
朝食	ご飯 味噌汁 がんもの煮つけ ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 角麩の煮つけ のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁 豆腐真丈 ふりかけ 牛乳				
昼食	ご飯 味噌汁 たらの煮付け じゃが芋の煮物 バナナ	ご飯 麻婆豆腐 ワカメスープ 春雨ごま酢和え りんご	ご飯 すまし汁 白身魚の味噌マヨ焼き キャベツ炒め オレンジ				
夕食	ご飯 すまし汁 豚肉の味噌炒め ひじきの煮物 菜花からし和え	ご飯 味噌汁 チキンピカタ ブロッコリーの炒め物 白菜磯和え	ご飯 ワカメスープ ぎょうざの野菜あんかけ さつまいも甘煮 大根サラダ				
3時	コーヒーゼリー	ミニ肉まん	フルーチェ				