

# 医療法人岐阜勤労者医療協会 こがねだデイサービス

地域密着型通所介護・介護予防通所介護  
事業所番号 2190200226  
住所 関市上白金511  
TEL:0575-29-6263  
発行責任者 馬場 美香

## デイ便り 3月号

日差しに春を感じられる日が多くなってきました。  
暖かく過ごしやすい今の季節は骨を丈夫にするのによい季節  
です。日光浴をしたり適度な運動をするなどして、骨の健康を  
守りましょう！また、栄養バランスの良い食事を取ることも大切  
ですね。



今月の行事食  
ひな祭り  
ちらし寿司





  
**絵手紙**

