

# 医療法人岐阜勤労者医療協会 こがねだデイサービス



## デイ便り 4月号



地域密着型通所介護・介護予防通所介護  
事業所番号 2190200226  
住所 関市上白金511  
TEL:0575-29-6263  
発行責任者 酒井貴美子



・今年は帰り少し早く出発し、大洞の桜を見てきました!!  
車窓からの眺めになりましたが、沢山の桜と山ツツジの景色に多くの方が感動し喜んでくださいました☆  
・近頃は昼間の気温が高くなり、暑さに身体がついていかないと感じています。身体を内側からと外側から温め軽い運動をすると体調にとっても良いそうです！やっぱり食事、お風呂、運動は体調を整えるためには欠かせない習慣ですね！





壁画



行事食