

医療法人岐阜勤労者医療協会 こがねだデイサービス



デイ便り 7月号

地域密着型通所介護・介護予防通所介護

事業所番号 2190200226

住所 関市上白金511

TEL: 0575-29-6263

発行責任者 馬場美香



梅雨が明け暑い日が続いています。暑さで食欲が低下し、体調を崩しやすい時期です。

肉類のタンパク質、疲労回復する酸っぱい物など、夏バテに効果的な食生活、十分な睡眠、水分補給、室内温度の調整に注意し、健康的に夏を乗り切り過ごしましょう！



蓮のカレンダー



絵手紙



喫茶こがね
だオープン♡

