

医療法人岐阜勤労者医療協会 こがねだデイサービス

デイ便り 8月号

地域密着型通所介護・介護予防通所介護
事業所番号 2190200226
住所 関市上白金511
TEL:0575-29-6263
発行責任者 馬場美香

お盆も過ぎまだまだ暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？

夏の終わりから秋にかけて、残暑が原因で起こる体調不良を「残暑バテ」と言うそうです。

温かい物を食べ、寒暖差に注意し、軽い運動をする、お風呂で湯につかるなどして「残暑バテ」を予防しましょう！



絵
手
紙



手作りおやつ
豆腐にきなこ・黒
蜜をかけました。
プリンのような美
味しさで食べや
すかったです★



