

こがねだ診療所だより

2018年11月・12月号
編集・発行
責任者：事務長

こがねだ診療所の風景

10月1日より新しい仲間が増えましたのでご紹介します。看護師の中嶋です。

みどり病院の病棟からこがねだ診療所に異動となりました。診療所はもちろん、今後デイサービスにも勤務を予定しておりますので、皆様よろしくお願い致します！



先日10月17日放送された「ガッテン」で、すい臓癌が特集されました。

番組内では「内科医の先生にお願いしたいこと」として「すい臓にエコーを」積極的に勧めて下さいと強調されていました。放送日以降、当院に通院されている患者さんから番組に対する反響が大きく、皆さんの関心が高いことがよくわかりました。

今回は番組で紹介された話を私なりにまとめてみましたので箇条書きでご紹介します。

- ・ すい臓癌は日本では大腸・胃・肺癌などに次いで7番目に多い癌である
 - ・ 自覚症状に乏しく、進行してから発見されるため、5年生存率が7.7%と予後が悪い
 - ・ 超早期（1 cm以内）で見つかり5年生存率は80.4%と非常に高いが、超早期で見つかるのは全体のわずか0.8%だけである
 - ・ すい臓癌になりやすい人は①糖尿病②すい臓癌の家族歴③肥満④飲酒⑤喫煙⑥慢性膵炎
 - ・ 広島県尾道市では危険因子が2つ以上ある人に毎年健診でエコーを施行している
- その結果、超早期での発見率が全国平均の7倍以上となり、全国的に注目されている
- ・ エコーで「主すい管拡張」・「すい嚢胞」を認めれば、すい臓がんの予備軍であり、そのうち毎年1%すい臓癌になる可能性がある

なお、番組内では触れられていませんでしたが、エコーですい臓癌が疑われた場合はMRCPというさらに詳しい検査を受けて頂くことになります。

当院では中濃厚生病院消化器内科（戸田勝久医師）へご紹介させて頂いています。

当院ではかなり以前より、慢性疾患で通院中の皆さん全員に年1回のエコーをお勧めしており、尾道市よりも先進的な取り組みをして参りました。これからもぜひ積極的にエコーを受けて頂きたいと思います。

所長 森 逸治



▼ ▼ 診療所だよりで たずねて「ガッテン！」 ▼ ▼

Vol.36 Dr. Kの漢方講座⑮

ガッテン！！



『 人參養栄湯（ニンジンヨウエイトウ）：

長期にわたる疲労、慢性閉塞性肺疾患、アルツハイマー病、フレイル』
よく使われる漢方薬のご紹介

人參養栄湯は先に紹介しました十全大補湯と似た処方です。気（＝エネルギー）を補う四君子湯と血（血行、栄養の循環）を補う四物湯を合わせたものが中心となります。両者とも、1107年に編纂された「和剤局方」にみられます。人參養栄湯は、十全大補湯から川芎（センキュウ）を除き、遠志（オンジ）、陳皮（チンピ）、五味子（ゴミシ）を追加したもので、腎虚（腎機能低下、老化の諸症状）にも対応させています。長期にわたる疲弊と考えたらよいと思います。また、陳皮、五味子は鎮咳、去痰などの効果があり、強い疲労に加えて、COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの呼吸器疾患にも対応します。

この時代に漢方薬に加えられたのが遠志です。記載は古いのですが、現在使用されている漢方薬に組み込まれたのはこの時期からです。イトヒメハギの根の部分で物忘れに効くとされています。漢方書には安神（あんしん）、去痰作用が記されています。遠志は同じ時代の記載となる帰脾湯（キヒトウ）、加味帰脾湯（カミキヒトウ）にも加えられており、現在でもうつ病の治療などに使われています。

人參養栄湯は、アルツハイマー病の治療にも使われ始めています。ドネペジル単独とドネペジルと人參養栄湯の併用とでの比較調査によると、前者では大きな変化はなかったが、後者では12～24ヶ月でアルツハイマー病のスコアの改善、抑うつスコアの改善が見られたとの報告もあります。成分の一つである陳皮に、動物実験で老化による脱ミエリンを抑える効果があることが確認されています。ミエリンは神経細胞の軸索を覆う絶縁のサヤで、神経伝達には欠かせない部分です。神経伝達の改善が期待できるかも知れません。これらの成分が直接アルツハイマー病を改善する証拠はありませんが、少なくとも、食欲が改善し、元気が得られれば認知症の伸展を遅らせることが可能と考えられます。

また加齢変化でフレイルと言う状態に進むことが多くなります。体重の減少、歩行速度の低下、握力の低下、疲れやすさや、身体の活動レベルの低下などが引き起こされます。アルツハイマー病がありますと加速されます。こうしたフレイルの状態にある方にも人參養栄湯が服用されることが多くなっています。



◆◆◆ こがねだ診療所からのお知らせ ◆◆◆

10月1日より、関市インフルエンザワクチン公費接種が開始されております。定期診察のご予約がある方は診察時に接種致します。定期診察のご予約がない方はインフルエンザワクチン接種のみのお時間にてご案内します。一度お電話下さい。