

こがねだ診療所だより

こがねだ診療所の風景

2018年5月よりみどり病院に有料老人ホームが開所致します。それに伴い、約8年間こがねだ診療所にて介護保険の窓口を担ってくれた職員が異動となります。診療所はもちろん、地域の皆様にとっても、大事な存在になっていたと思います。診療所は5月よりまた新たな体制で頑張っていきますので、今後ともよろしくお願い致します。

2018年5月・6月号

編集・発行責任者：事務長



健友会の大腸がん検診（便潜血検査）を受けましょう

●急速に増えている大腸がん

以前は欧米人に多いとされていた大腸がんですが、近年、日本人の大腸がんの発症速に増加し続けており、2020年には、男女合わせた日本人のがん患者数および発症率は、胃がん、肺がんを抜いて1位になると予測されています。

●40歳代後半から増加し始める発症率

日本人の場合、大腸がん全体の60～70%がS状結腸と直腸に発生しています。男女ともに40歳代後半から発症率が増加し始め、60～70歳代がピークとなります。



●食習慣や生活習慣の影響が大きい大腸がん

日本において大腸がんの患者数が急増した原因としては、動物性たんぱく質や動物性脂肪の摂取量の増加、野菜類などの食物繊維や穀類の摂取量の低下、飲酒量の増加などの食習慣の変化、および身体活動量の低下、肥満、喫煙などの生活習慣の変化が考えられています。

●早期発見に有効な便潜血検査

大腸がんの早期発見には便潜血検査が最も有効とされています。便潜血検査とは、大便の一部を採取し、便の中に血液が混じっていないかどうかを調べる検査で、簡便なわりに発見率が高いといわれています。自覚症状が出てからでは完治の可能性も低下してしまいます。できるだけ早期に発見するために、40歳を過ぎたら、1年に1回は必ず大腸がん検診（便潜血検査）を受けるようにしましょう。健友会の方は毎年無料で検診を受けられます（関市にご在住、ご年齢が40～69歳の方は関市大腸がん検診も無料でご利用頂けます）ので、ぜひ利用してください。

万が一、便潜血反応が陽性になったときは、以前にお知らせした通り、みどり病院にて大腸CT検査を受けて頂きますが、苦痛がないので安心して下さい。

こがねだ診療所 森逸治

▼ ▼ 診療所だよりで たずねて「ガッテン！」 ▼ ▼

Vol.33 Dr. Kの漢方講座⑫

ガッテン！！



『補中益気湯（ホチュウエッキトウ）』

疲労回復、免疫増強、アトピー性皮膚炎』

お知らせ

粕谷医師は、こがねだ診療所で、水曜日の夜診療を担当しております。漢方薬にご興味がある方はこちらでご相談いただけます。

よく使われる漢方薬のご紹介

12. 補中益気湯は、名の通り中（胃）を補い、気（元気）を益する処方です。身体虚弱、疲労困憊に使われます。「脾胃論」に記されたもので、1249年と時代は下ります。その頃の中国は戦乱が続き、民衆は飢えと疫病で疲弊しきっていました。そんな時代を表す処方と言えます。作用の中心的役割を果たす生薬が黄耆（オウギ）で、マメ科の植物です。その根が使われます。胃腸系を強めて強壯をはかる作用を持ちます。こうした作用のある西洋薬は見当たりません。疲れがとれない時の薬の宣伝ではビタミン剤が多いようですが、私は補中益気湯をお勧めします。

補中益気湯には、免疫増強作用があります。実験的には腸管のリンパ球からのインターフェロン産生を促し、マクロファージを活性化し細菌を殺したりさせます。気管支ぜん息の患者さんで、風邪や肺炎を繰り返す方には、予防のために、使っていただいています。楽に過ごせる日々が増えたように思えます。また、こうした免疫力強化とシーソーのような関係にあるアレルギー反応が、低下することも報告されています。インターロイキン4と言われるアレルギーを誘導する物質の分泌が抑制され、アレルギー反応の元となるIgE（アイジーイー）が減少しました。

免疫／アレルギーバランスを動かす力は、アトピー性皮膚炎の治療に有効なことが実証されました。西洋薬の効果を判定する二重盲検試験を多施設で実施し、3ヶ月では有意な差は見られませんでした。6ヶ月の投与で、塗り薬の量が減り、皮疹が無くなった著効例も見られたというものです。アトピー性皮膚炎には治療薬がなく、ホルモン剤や免疫抑制剤で反応を抑えたり、皮膚を保護したりが主となっています。古くて新しい薬になりそうです。毎食前に1包の服用となります。空腹時ですので、寝る前に移していただいても、食間でもかまいません。



◆◆◆ こがねだ診療所からのお知らせ ◆◆◆

■こがねだ健康まつりを開催します！！

今年で21回目を迎えます、こがねだ健康まつりですが、毎年来場者の方々に楽しんでいただけるよう、職員・友の会役員ともに頑張っております。是非、ご参加ください。診療所受付で「おまけ付き参加協力券¥300」販売中です！！