

# 身体介護

## ○ できること

- 体位変換・移動介助・食事介助、等
- 経管栄養剤の準備・経管栄養中の観察
- トイレ誘導・排泄介助・おむつ交換
- パウチにたまった排泄物の処理
- カテーテルの準備
- 着替え・洗面・洗髪・整髪
- 入浴介助・清拭
- 歯磨きなど口腔ケア
- 髭そり・爪切り・耳そうじ
- 体温測定・血圧測定
- 切り傷・すり傷・やけどなどの専門的な判断や技術を必要としない処置  
(軟膏を塗る・湿布を貼るなど)
- 服薬を見守る
- 移動や食事、家事の際の見守り、声掛け
- 自宅や病院まで、タクシーや交通公共機関で付き添う
- 受診の手続き代行・病院での支払い代行
- 車いす・徒歩での日常的な外出への付き添い(銀行・郵便局・福祉事務所・買い物等)
- 一回分が取り付けてある内服薬の介助

**(※上記は一部の紹介です。詳細はヘルパー事業所やケアマネージャーへご確認下さい。)**

## × できないこと

- × 胃ろうチューブの洗浄
- × 肌に接着したパウチの取り換え
- × カテーテルの洗浄
- × 褥瘡の処置
- × たんの吸引  
(条件により○)
- × 経管栄養(胃ろう・腸ろう・経鼻経管栄養)  
(条件により○)
- × 散髪
- × 巻爪等変形した爪の爪切り
- × 医学的判断が必要な傷の処置
- × 口を開けさせて薬を飲むのを手伝う
- × 自宅から病院まで、利用者やヘルパーの自家用車を運転
- × 本人の代わりに医師に説明する・説明を受ける
- × 入院中の付き添い
- × 通院時の病院内での付き添い(状況により可能な場合も有り)
- × ご家族に代わっての入院や手術の同意や手続き
- × 娯楽・趣味・散策目的の外出
- × 地域の行事や冠婚葬祭への外出
- × 一回分の薬の取り分けや処方された薬の仕分け

# 生活援助

## ○ できること

- 日常的な調理・配膳・後片付け
- 本人が過ごす場所の整理・整頓
- 日常的な可燃・不燃ごみ・リサイクルごみを集積場に持っていく
- 日常着を洗う・干す・取り組む
- 本人の分の生活必需品の買い物を代行する
- コンビニや銀行での振込用紙を使っでの振込代行
- 介護に関する質問や相談に情報提供をする
- 市販薬の買い物代行（商品名が正確に確認できるもの）
- 薬を受け取りに行く

## × できないこと

- × 利用者以外の分の食事を作る
- × 行事食（行楽弁当、おせち等）を作る
- × 本人が使わない部屋の掃除
- × 家電・家具の移動や修理
- × 自家用車の洗車
- × デパートなどへの付き添い
- × 家族の分の買い物をする
- × 車の運転を代行する
- × 預貯金の引きおろし代行
- × 花木への水やり
- × ペットの世話や散歩
- × 茶飲み話だけが目的の話し相手
- × ヘルパーとの私用電話
- × 金銭や貴重品の管理
- × 利用者の入院先への見舞い
- × 利用者が留守の状態でのサービス

（※上記は一部の紹介です。詳細はヘルパー事業所やケアマネージャーへご確認下さい。）