



# しいのみつうしん

第 100 号 2019 年 9 月

## ファルマネットぎふ 班会参加 18 年の歴史を振り返る

ファルマネットぎふは 2001 年の創立以来、地域に根差した薬局として、様々な健康づくりに取り組んできました。岐阜健康友の会が開催している「班会」にも積極的に参加しています。

この「しいのみ通信」の 100 号を記念して、今回は今まで班会でスタッフがお話してきた内容を振り返りたいと思います。



### ★薬について

薬剤師がもっとも得意とするテーマです。

「薬との上手な付き合い方」(2008 年 11 月)

「排尿障害・便秘・不眠と薬」(2008 年 8 月)

「お薬手帳について」(2011 年 10 月)

「薬の正しい使い方とサプリメント」(2013 年)

「薬剤師とおしゃべり」(2013 年) 薬の飲み方やサプリメントについての相談多数。

「最新の抗がん剤について」(2019 年) 画期的な新薬とされるオプシーボなどについて、最新の情



### ★健康づくり

班会でもっとも人気があるテーマといえます。

「健康食品とサプリメント」(2009 年～2013 年) 班会テーマとしては一番ロングランなお話。

「花粉症について」(2012 年 2 月)

「危険ドラッグの話」(2014 年 12 月) 脱法ドラッグが世間を騒がせた頃です。

「受動喫煙について」(2016 年) 禁煙学会に参加する薬剤師がお話しました。

★地域づくり・健康づくり

「かかりつけ薬剤師について」(2016年10月)

「熱中症予防の話」(2017年)

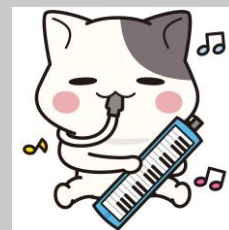
「人のつながりが生む力」(2018年) ご近所や町内での連携やコミュニティ形成が地域の財産となり、ひとびとの健康増進にもつながるという考え方をいち早く紹介しました。

★番外編(趣味・イベント系)

「山岳写真の魅力」(2013年) 玄人はだしの写真家(?)が自身の作品を紹介しました。

「ギター演奏会」(2010年) 公民館で、診療所の職員さんと一緒に歌いました。

「認知症予防体操」(2018年) 薬剤師と事務のユニットが、地域の施設で開かれたカフェにお邪魔しました。歌に合わせた体操や字抜きの合唱などで頭のトレーニングを行いました。



ご希望のテーマに応じて、お話しをします。健康に関する知りたいテーマや関心ごとなど、ぜひお寄せください。しいのみ通信でも2か月に1回健康に関するさまざまな情報をお届けしていますが、班会で直接聞くと、理解も深まりますよ。健康班会・座談会を希望される場合は、ぜひご相談ください。日程や時間を調整して、ご自宅、公民館などに出向いて、お話しさせていただきます。

一緒に健康について考えましょう。



しいのみ薬局	関市上白金 105-1	☎0575-27-0130	Fax 0575-27-0131
しいのみセンター薬局	岐阜市北山 1-14-27	☎058-241-1818	Fax058-241-1839
華陽しいのみ薬局	岐阜市祈年町 1-19-2	☎058-271-1640	Fax058-275-1949
南しいのみ薬局	岐阜市芥見南山 2-8-47	☎058-244-2112	Fax058-244-2110

お薬や「健康食品」のことなどに関してお気軽にご相談下さい。  
ファルマネットぎふ ホームページ (<http://www.gifu-min.jp/pharma/>)