



# しいのみつうしん

第79号 2016年3月

## 処方箋の検査値から、 薬剤師は一体何を確認しているのでしょうか？

みどり病院・すこやか診療所等で、2015年5月から院外処方箋に診察時の検査値を表示する試みが始まりました。これは薬剤師が検査値をチェックするために記載されています。処方箋の検査値から、薬剤師は一体何を確認しているのでしょうか？ 2015年11月号しいのみ通信に引き続き、ご紹介します！

### ●薬の量は？ 副作用は大丈夫？

薬は正しく使えば、私達の健康な生活を手助けする重要な役割を果たしてくれます。しかし、一方、間違った使い方をするとう健康を害してしまうというマイナスの面も持っています。患者さんにとって、薬が正しく使われているかを確認するのに、検査値は非常に役にたつのです。

「薬の量が適切か」、「副作用はないか」、という点については、これまでは薬局窓口で患者さんからの聞き取りから情報を得ていました。「むくみはありませんか？」、「ふらつきはありませんか？」など、窓口で聞かれることもあったのではないのでしょうか？しかし、この検査値表示から薬剤師は患者さんのためになる情報をさらにたくさん得ることができるようになったのです。



### ●症状には現れない副作用を見つける！

肝腎要（かんじんかなめ）という言葉があります。「非常に大切なこと」という意味ですが、この「肝」、「腎」という字は身体の肝臓、腎臓のことです。つまり腎臓、肝臓はそれだけ身体にとって大切な臓器だということが分かる言葉ですね。

薬においても、肝臓や腎臓は非常に大切な働きをしています。薬は主に、肝臓や腎臓で処理され、効果を発揮したり身体の外へ排出されたりしているからです。

肝臓や腎臓が薬の副作用で弱ってくると「疲れやすい」「だるい」といった症状が起きてきます。しかし、風邪を引いてもこのような症状は起きるので、薬の副作用かどうかは、症状ではなかなか判断できません。そんな時、肝臓や腎臓の検査値を見ることで、薬の副作用が起きていないかを早期に見つけることができるのです。

肝臓に関する検査値	AST、ALT、 $\gamma$ -GTPなど
腎臓に関する検査値	クレアチニン、e-GFR、カリウム

## ●漢方にも副作用がある？

「漢方薬は副作用がないから安心ね。」と考えている患者さんも多いかもしれませんが。実は、漢方にも様々な副作用があることが知られています。その中でも多くの漢方製剤に含まれるカンゾウ（甘草）は、身体の中のカリウムを減らしてしまう副作用があることが知られています。

こちらの初期症状は、「疲れやすい」、「筋肉痛、筋力の低下」、「便秘」なので、やはりカリウムが低下したかどうかを症状で判断することは難しそうです。検査値を見ることで、薬の副作用が起きていないか、確認できるようになりました。



## ●弱っている肝臓や腎臓には注意が必要

なんらかの病気で肝臓や腎臓が弱っている時には、薬が効きすぎてしまうことがあります。薬剤師が肝臓や腎臓の検査値を見て、「機能が弱っているな」と判断した場合は、薬を減らしたほうがいいのかどうか確認します。

**緊急を要する場合は医師に薬剤師から直接、問い合わせをすることもあります。そのような場合は、皆様をお待たせすることもあるかもしれません。しかし、皆様のお身体にとって、とても大切なことですので欠かすことはできません。**

**カンゾウ（甘草）：マメ科の植物の根を乾燥させたもの。字のとおり、甘い味がするのが特徴です。**

## ●ますます検査値が重要になってくる高齢化社会

薬の副作用が疑われると、その薬を中止、または、量を減らすといった処置をすることになりますが、薬自体が悪いわけではありません。「薬を適切に使う」ことがとても大切なのです。そのための指標として検査値が非常に重用だ、ということがご理解いただけたかと思えます。

がん治療のように高度な治療が普及し、さまざまな病気をかかえる高齢者が増えていく社会では、薬の安全性を高めるために検査値の活用がとても重要になってきます。

しいのみ薬局グループでは、薬剤師が日々新しい情報を取り入れ、皆さん一人一人の状態を把握しながらお薬を提供することに努めています。皆様が処方箋と一緒に検査値を見せていただくことで、薬剤師は迅速により良い仕事をする事が出来ます。

ご理解とご協力をよろしく申し上げます。

## しいのみ 禁煙教室

好評開催中、次回はこの予定は  
**6月9日(木)**

しいのみ薬局	関市上白金 105-1	☎0575-27-0130	Fax 0575-27-0131
しいのみセンター薬局	岐阜市北山 1-14-27	☎058-241-1818	Fax058-241-1839
華陽しいのみ薬局	岐阜市祈年町 1-19-2	☎058-271-1640	Fax058-275-1949
南しいのみ薬局	岐阜市芥見南山 2-8-47	☎058-244-2112	Fax058-244-2110

お薬や「健康食品」のことなどに関してお気軽にご相談下さい。

ファルマネットぎふ ホームページ(<http://www.gifu-min.jp/pharma/>)

**薬局長のブログも  
更新中！**