



# しいのみつうしん

第80号 2016年5月

5月31日は「世界禁煙デー」です。

タバコを吸っている方  
この日だけでも、  
24時間禁煙を!!

タバコを吸わない方も…  
これを機会にタバコと健康問題につ  
いて考え、適切な対策が行われるよ  
うに、努めていきましょう!

空気のきれいな街を作りましょう!!

※WHOが定めた「世界禁煙デー」。日本でも厚生労働省が、5月31日の世界禁煙デーから始まる1週間を「禁煙週間」(5月31日~6月6日)と定めて、普及啓発を行っています。

## 受動喫煙とは?

「自分はタバコを吸わないから、禁煙なんて関係ないわ。」と思っている方は、受動喫煙による害を受けているかもしれません。

**受動喫煙**とは、「室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされること」と定義されています。例えば、レストランの隣の席でタバコを吸っている時、新幹線の喫煙席に座った時、ご家族が同じ部屋でタバコを吸っている時など、**その煙を吸わされること**になります。これが受動喫煙です。親が室内でタバコを吸えば、赤ちゃんやお子さんが受動喫煙による害を受けるのです。

そして、**タバコを吸うことで起きる病気は、すべて受動喫煙でも起きます。**

つねにタバコの煙にさらされている方の体調不良の原因が、家庭や職場の受動喫煙である可能性もあります。さらにそれまで健康だった人が、突然ひどい受動喫煙にさらされたことをきっかけに発病する病気(化学物質過敏症)もあります。

**健康増進法**では、「学校、病院、飲食店など多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない」と定めています。また、労働安全衛生法でも、労働者の健康を守るために事業者は受動喫煙を防止するための方策を行うことが義務付けられました。タバコを吸っていない人も、適切な対策が行われるように努めていく必要があります。

## タバコを

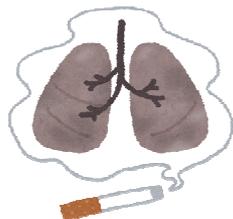
やめたい！

いつやめるの？

なほくすくす！

もうちょっと  
たったら…

やめたくない！



楽に安く、禁煙できる方法があります。  
私たちがお手伝いします！！



## しいのみ禁煙教室

2016年6月9日（木） 17:30~18:30

しいのみセンター薬局  
待合室

※参加無料

実験で  
分かる  
タバコの害

なんで  
タバコって  
吸いたく  
なるの？

ニコチン  
依存症は  
病気です

参加すれば  
禁煙したく  
なる！

## 岐阜市管内の火事の出火原因第一位！？

### タバコです！（平成27年上半年）

禁煙ガイドにも、寝タバコのポヤが原因で禁煙を断行した体験記（家族編の9ページ目）や、家族が絨毯や寝具を焦がして困るといった話（金銭編の3ページ）があります。みんなが禁煙すれば、火事も減ります。（禁煙ガイドは薬局待合室にあります。）

みどり病院の周辺を散策すると、タバコの吸い殻がいくつも見つかります。このようなタバコから出火する場合もあるので、要注意！

\*ちょっと集めただけでもこんなに吸い殻が!!!



## 禁煙川柳！ 募集中

5月31日は「世界禁煙デー」です。これを機に禁煙について考えてみませんか？

応募は、しいのみ薬局（しいのみセンター薬局・関しいのみ薬局・華陽しいのみ薬局・南しいのみ薬局）まで。禁煙対策プロジェクトチームも、新しいチーム名を考えながら、一句作ってみました。

「良い岐阜で 禁煙すすめる プロジェクト」

Yoi Gifu Kinen → YGK（ワイ・ジー・ケイ）

禁煙対策プロジェクトチームの愛称、YGKを今後ともよろしくお願いします！

しいのみ薬局 関市上白金 105-1 ☎0575-27-0130 Fax 0575-27-0131

しいのみセンター薬局 岐阜市北山 1-14-27 ☎058-241-1818 Fax058-241-1839

華陽しいのみ薬局 岐阜市祈年町 1-19-2 ☎058-271-1640 Fax058-275-1949

南しいのみ薬局 岐阜市芥見南山 2-8-47 ☎058-244-2112 Fax058-244-2110

お薬や「健康食品」のことなどについてお気軽にご相談下さい。

ファルマネットぎふ ホームページ(<http://www.gifu-min.jp/pharma/>)