



# しいのみつうしん

第37号

## インフルエンザについて



インフルエンザウイルスには A・B・C の 3 型があり、このうち A 型と B 型がヒトのインフルエンザの原因となります。ウイルスの遺伝子に変異がおきたとき、新しいウイルスに対する免疫ができていないため、大流行（パンデミック）を起こします。

種類	性質	流行の状況など
A 型	非常に変異しやすい	毎年流行するほか、爆発的な大流行がある。また、細菌性の肺炎を高率に併発するため高齢者は死亡するケースもある
B 型	変異しにくい	散発的に小流行を繰り返す（最近では 2 年に 1 度の流行）
C 型	変異しにくい	症状は通常のかぜに似ているが、大きな流行はおこさない

### 症状

典型的な例としては、1～5 日（平均 3 日）の潜伏期の後に、突然 38℃ 以上の高熱が出現し、頭痛・関節痛・筋肉痛・全身倦怠感などの全身症状に加えて、咽頭痛・咳・鼻汁などの風邪様症状が出現します。また腹痛・嘔吐・下痢などの胃腸障害を伴うこともあります。

### 感染予防対策

- ① 予防接種・・・インフルエンザワクチンは接種からその効果が現れるまで通常 2 週間程かかり、効果は約 5 ヶ月間持続すると言われています。流行期が通常 12 月～3 月であることから、10 月～12 月上旬までに接種をすませてください。
- ② 咳エチケット・・・しいのみつうしん 36 号参照
- ③ うがい・手洗いの励行
- ④ 室内の湿度を保つ・・・インフルエンザウイルスは乾燥した状態で活発に活動します。

### 検査のタイミング

発症した直後ではウイルス量が少ないため陽性と判定されないことがあります。発症後 6 時間以内では感度は 7 割以下です。7 時間以上たてば陽性率は 8 割以上になりますので、発熱後 7 時間以降を検査のタイミングとみておくといいでしょう。インフルエンザの潜伏期間は 24～48 時間です。

### 薬

- ① 抗ウイルス薬（タミフル、リレンザなど）  
インフルエンザウイルスが体内で増えるのを抑え、発熱から 2 日以内に服用（使用）すると高熱や筋肉痛などの症状を緩和し、発症期間を短くすることができます。
- ② 漢方薬（麻黄湯など）  
熱を下げる作用のほか、自身の免疫力を高めウイルスの増殖を抑制する効果があります。
- ③ 感冒薬  
高い熱や咳を抑えるなど対症療法で使用します。インフルエンザ時に使用する解熱剤によっては、インフルエンザ脳炎や脳症が誘発される危険性も指摘されており、注意が必要です。

## タミフル耐性ウイルスの出現

最近タミフルの効かないインフルエンザウイルスが見つかっています。このままでは、もし新型インフルエンザが来襲した時、新型インフルエンザが耐性を獲得し備蓄されているタミフルが効かないまま感染が拡大する恐れもあります。

## 新型インフルエンザへの対策

パンデミックが起きたとき、感染を拡大させないため基本的に外出をしない事が原則となります。最低2週間ほどの食料・日用品の準備が推奨されています。また当薬局では新型インフルエンザに備えて、厚生労働省がすすめる家庭用医薬品、医療器具・用品をそろえました。下の一覧表が備蓄セットになります。

### 新型インフルエンザ備蓄セット



シチズン電子体温計	¥537	ポカリスエット 1L用/袋	¥105
サージカルループマスク 50枚入り レギュラー、S	¥675	新三共胃腸薬 50錠	¥567
三次元マスク (立体型) 12枚入 普通、女	¥736	麻黄湯 8包入り	¥675
N95 マスク 10枚入り	1枚当 ¥377	ストoppa 12錠	¥842
イソジンうがい 50ml	¥493	パテックスフェルビナクシップ 12枚入り	¥1,215
NS ハンドケアグローブパウダーフリー 100枚 M、S	¥540	マキロンS 30ml	¥348
補助用手袋ニトリルフィットNBRグローブ 100枚 L・M	1組2枚 ¥62	カット綿 50g	¥211
オートクレーブ保護用メガネ	¥1,148	ケーパイン3サイズパック 10枚	¥347
消エタスプレー 100ml	¥333	伸縮包帯 Mサイズ	¥198
タイレノールA 10錠	¥617	キズバリテープ3サイズ 33枚	¥165
熱すっきりアイスノン 1100g	¥767	ホワイトテープ 12mmX9m	¥236
熱さまシート 6枚	¥347		

